

## 養成カリキュラム

- 理論科目（9 時間）
- 実技科目（27 時間）
- 演習・実習科目（24 時間）

## 主な学習内容（概要）

- 「心の元気づくり」の理論
- 理論に裏付けられた支援技術
- レクリエーション活動（ゲーム、手あそび、歌など）を効果的な展開方法と併せて習得
- コミュニケーション・ワーク（アイスブレイキング、ホスピタリティ）

## 学習方法

- 通信学習（動画教材で自宅学習）＋集合学習（5 回受講）＋現場実習（2 回以上）

### ◇通信学習

#### 通信学習 I（理論科目）

自宅で動画を視聴して、学習課題に取り組む

※集合学習前に日本レク協会へ提出



#### 通信学習 II（実技・演習科目の一部）

集合学習と連動させ、自宅で動画・学習課題を活用して、集合学習の予習・復習に取り組む

### ◇集合学習

都道府県レクリエーション協会が開催する集合学習へ参加

※各会場 20 名に満たないと開催できない場合があります。開催の有無は集合学習開催 1 か月前には決定します

### ◇現場実習

事業参加 1 回以上、スタッフ参加 1 回以上（都道府県レクリエーション協会が指定する事業へ参加）

## 受講料

- 22,000 円（20,000 円＋税 2,000 円）
  - ふたりで一緒に受講割・・・2 人一緒のお申込みで 1 名分受講料無料（各会場先着 10 組限定）
- ※受講料を振り込まれてからのキャンセルについては、手数料 1,000 円を申受けます（教材送付前）
- ※教材を送付してからのキャンセルについては受講料の返金はありません

## 学習教材

テキスト「楽しさをとoshした心の元気づくり」

- 通信学習 I（理論科目）学習課題（動画付き）
- 通信学習 II（実技・演習科目の一部）学習課題シート（動画付き）



## 資格取得までの流れ

1 養成講座へ申込む  
（申込方法は裏面参照）

教材が届く ※集合学習開催決定後の教材送付となります

3 通信学習 I に取り組む まずは通信学習 I を日本レク協会へ提出

通信学習 II にとりくむ  
集合学習・現場実習に参加する

5 審査会を受ける 受験料 1,100 円  
（1,000 円＋税 100 円）

資格登録申請 登録料 17,600 円  
（16,000 円＋税 1,600 円）

7 資格証が届く