

RECREATION FOR ALL!

第34回北海道レクリエーション大会 in 札幌 2025

- 1 趣 旨 道民一人ひとりの幸福で豊かな生活形成を目標としたレクリエーション運動の推進を目指し、全道の参加者と地域住民が交流しながら、生涯を通して楽しみ、喜びを味わえるレクリエーション活動の体験や研究を行うことにより、今後の生涯スポーツ・生涯学習の振興とレクリエーション運動・まちづくりの活性化に資することを目的とする。
- 2 主 催 北海道レクリエーション協会
- 3 主 管 第34回北海道レクリエーション大会実行委員会
- 4 協 力 北海道レクリエーション協会道南ブロック各協会
札幌レクリエーション協会
- 5 期 日 令和7（2025）年10月4日（土）～5日（日）
- 6 会 場 ○1日目 札幌市社会福祉総合センター・大会議室
ホテルノースシティ（情報交流会）
○2日目 札幌市社会福祉総合センター・視聴覚室
- 7 参加対象 レクリエーションに興味・関心のある方
生涯学習・生涯スポーツ担当者・学校教育・社会教育関係者・保育・幼児教育関係者
介護・医療関係者・各所でのレクリエーション担当者
（公財）日本レクリエーション協会公認指導者・北海道レクリエーション協会加盟団体会員
- 8 費 用 ・参加費：一人2,500円（学生500円・高校生以下無料）
・情報交流会費：一人6,000円
*宿泊につきましては各自で手配願います
- 9 申込期間 8月8日～8月29日までに別紙参加申込書にて申し込んでください。
参加費の振り込みは9月10日（水）までをお願いします。
- 10 その他 ・この事業は（公財）日本レクリエーション協会レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位の一部が認定されます。
（事業参加またはスタッフ参加希望の方は申込時に明記してください）
◎体を動かすのに適した服装・運動靴等でお越しください。
*大会期間中の万が一の事故につきましては、主催者が加入する保険の適用内の対応となります。ご了承ください。



昨年の大会から

◆大会日程◆

10月4日（土）札幌市社会福祉総合センター	10月5日（日）札幌市社会福祉総合センター
全体受付 12時30分～12時45分 （4階大研修室）	受付 9時40分～9時50分（4階視聴覚室） 全体会（3部）10時00分～12時30分 終了後解散
開会式・オリエンテーション 12時50分～ （開会式に引き続き道レク表彰を行います）	
全体会（1部） 13時10分～14時30分	
全体会（2部） 14時50分～16時50分	14時35分からクップ参加の市民受付
クップミニ大会表彰 16時50分～17時00分	
情報交流会 18時00分～20時00分	
*全体での閉会式は行いません。2日目各部の活動で終了となります。	

※ 札幌市社会福祉総合センター 地下鉄東西線 西18丁目駅下車・出口1番 北側へ徒歩3分
札幌市中央区大通西19丁目1-1 ☎ 011-614-2948

※ ホテルノースシティは、地下鉄南北線中島公園1番出口より徒歩3分。1番出口の横断歩道を渡り、
ローソンより右へ。次の信号を渡るとホテルです。
札幌市中央区南9条西1丁目1-20 ☎ 011-512-9748

■全体会

10月4日（土）1部 13時10分から14時30分

介護現場におけるレクリエーションの実践事例

～介護の現場で長年積み重ねた実践から～

講師：南部広司
（介護支援専門員／福祉レクワーカー）

介護の現場で長年積み重ねた実践を自身が立ち上げたケアレクリエーション倶楽部の事業で紹介しています。介護関係の仕事に従事する方々から、「現場で使えるレク財を教えてください」とも助かっています。」等々の言葉が多数寄せられています！

10月4日（土）2部 14時50分から16時50分

クップ

～ 北欧スウェーデンの親子スポーツ、クップで遊ぼう！

講師：星 芳広
（日本クップ協会理事・認定員）

クップとは薪（まき）の意味です。昔、家の周りには燃料として使っていた薪が積まれていました。その薪を使って遊んだことがこのスポーツを発祥させたと言われています。体験の後ミニ大会を行います。優勝目指してナイスショットを！

他仲間たち ミニ大会終了後、表彰式を行います 「クップ」おそらく初耳の方が多いと思うので少し説明します



・コートは縦8m、横5mですが、今回は縦6m、横4mのsmallサイズで行うのでお子様でも十分に楽しめます・6人対6人が基本ですが、1人対1人から楽しめます・スウェーデン生まれのスポーツですが、世界各地にどんどん普及しています・日本でも全国各地で普及が進み、大会が開催されています・写真は岩手県住田町の大会
今回は室内で行います

10月5日（日） 10時00分から12時30分

ウォークラリー体験会 ～ ウォークラリーの世界へようこそ！



講師：札幌レクリエーション協会の面々

コマ図を片手に札幌の歴史や文化を学びます。道行く所々で問題が出題されます（課題点）。またスタートからゴールまでの時間を主催者が設定した隠しタイムと比較して点数が決まります（時間点）。課題点と時間点の合計点で順位が決まります。

情報交流会 10月4日 18時00分～20時00分 会場：ホテルノースシティ
今年も楽しいパフォーマンスが披露されます！！抱腹絶倒間違いなし！！

◆◆◆問合せ・申込み先◆◆◆

◆第34回北海道レクリエーション大会 in 札幌 2025 実行委員会 事務局 星 芳広◆

〒002-8071 札幌市北区あいの里1条7丁目2-13

☎ 011-792-8151

FAX 011-594-8422

携帯電話とEメール 090-9515-9394

hokkaidorecreation@do-rec.sakura.ne.jp

