



レクリエーション・インストラクター養成講座 2024年度受講者募集



いつまでも自分らしく生きたい、自立して生活したい、ハリのある日常生活を送りたい
そんな人々の願いを支援するための方法や技術を学びます。
高齢者施設で働いている人、地域で介護予防事業に携わっている人に
役立つスキルが詰まった学習内容です。



- ちょっとした時間でできるレクリエーション活動の習得 ■
- 日々の利用者とのコミュニケーションによって生活を快くする支援の視点を学ぶ ■
- ADLを向上させ、QOLが向上していくレクリエーションタイムを演出 ■



レクリエーション・インストラクターとは

これまでに45万人が取得！75年の歴史が生み出すメソッド
レクリエーション協会は、人々の健康で豊かな暮らしと、
人々の温かなつながりを大切にしています。
レクリエーションの主旨（目的）は「心を元気にすること」。
レクリエーション・インストラクターは、
ゲームや歌などのレクリエーション活動を用いて、
人と人とのコミュニケーションを無理なく促進させながら、
一人ひとりの心の元気づくりを支援する人材です。
たくさんのレクリエーション活動
（ゲームや歌、遊び）を知っていて、
それを使いこなして課題にアプローチ。人と関わる業種の方、
地域でボランティア活動をしている方、
社会貢献したいと思っている方にぜひ取得いただきたい資格です。



TOKYO MXの情報番組
「ええじゃないか!!」で
レクリエーション・
インストラクターが
紹介されました!

