

第71回 全国レクリエーション大会 in 北海道

参加の
ご案内
開催募集要項

2017年(平成29年)

9/15(金)16(土)17(日)



自然豊かな北の大地へ～笑顔と友情をのせて

目次

大会の概要	1
式典	2
研究フォーラム日程・会場一覧	3
開催地マップ	4
開催地一覧	5
研究フォーラム	6
研究フォーラムセッション	7
公募セッション	16
体験コーナー	19
会議	20
種目別全国交流大会・特別協賛行事	21
種目別全国交流大会	22
特別協賛行事	26
大会参加ガイド	29
宿泊のご案内	30
お弁当のご案内	30
参加申込方法	30
問い合わせ先	31
国内旅行傷害保険のご案内	31
参加料・変更および取消料について	31
申込先一覧/申込番号・申込記号・記念品・弁当受取場所一覧	32
会場及び宿泊施設マップ【函館地区】	33
会場及び宿泊施設マップ【湯の川地区】	34
会場及び宿泊施設マップ【函館駅前・元町地区】	35
会場及び宿泊施設マップ【五稜郭地区】	36
会場及び宿泊施設マップ【その他地区】	37
参加申込書【記入例】	38
参加申込書	39
申込変更依頼書	40
ご旅行条件書	41
特別行事・協賛行事	43
函館・道南の見どころ	48

お申し込みのステップ

STEP 1

参加プログラムを決める

式典、研究フォーラム、種目別全国交流大会、特別協賛行事、特別行事・協賛行事より、お好みに合ったプログラムをお選びください。

STEP 2

宿泊場所を決める

プログラム参加に便利なお宿をセットしてご紹介しています。(33ページ～37ページ)

STEP 3

参加申込書に記入する

39ページの参加申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

STEP 4

参加費を振り込む

申込をお受けしたのち、名鉄観光サービス(株)から参加費振り込みのご案内が届きますので、ご確認のうえお振込みください。

STEP 5

北海道へ行く!!

お申し込み内容

参加対象

レクリエーションに興味・関心をお持ちの方はどなたでも参加できます。

参加費

一般 **2,000円** 学生 **1,000円** 中学生以下 **無料**
9月15日(金)～17日(日)【3日間通して】(一部9月14日)
※交歓の夕べは別途5,000円の参加費が必要となります。

大会の概要

趣旨

本大会は、国民一人ひとりの幸福で豊かな生活の形成を目標としたレクリエーション運動推進の一環として、生涯を通して楽しみ、喜びを味わえるレクリエーション活動を体験し、全国からの参加者と開催地住民との交流を図り、さらに全国各地及び専門領域におけるレクリエーションに関する研究、実践の成果を結集することにより、今後の生涯スポーツ・生涯学習の振興とレクリエーション運動の活性化に資することを目的とする。

15日
(金)

総合開会式・ 交歓の夕べ

北海道らしさ一杯の演出で皆様をお迎えます。



市民会館

16日
(土) 17日
(日)

研究フォーラム

幅広いジャンルのセッションや北海道ならではの企画で皆様をお待ちしております。



函館大学



(札幌市アイヌ文化交流センター提供)

ムックリの演奏

16日
(土) 17日
(日)

種目別全国交流大会 特別協賛行事

種目別全国交流大会(10種目)・特別協賛行事(4種目)を実施します。全国から参加の愛好者と地元住民との交流をお楽しみください。



ポロトくん・ポントちゃん

15日
(金) 16日
(土) 17日
(日)

特別行事・協賛行事

ウォークラリー、フルーツウォーキングの特別行事に加え、地元観光ボランティアによる観光ウォークなど、函館の魅力を充分にお楽しみください。



落語大学



五稜郭タワー

共通注意事項

- ①本大会の参加者は傷害保険に加入しますが、事業参加中の負傷等については応急処置までとし、その後の責任は負いかねますので、安全管理については参加者自らの責任でご参加ください。
- ②荒天により、やむを得ず中止することもありますので、問合せ先にご連絡の上、ご確認ください。
- ③参加申し込みにつきましては39ページの申込書により、お申込みいただきますが、種目によって主管団体が取りまとめる場合がありますので、種目の「参加申込先」または32ページの「申込先一覧」をご確認ください。
- ④本要項に記載されたすべての事業は、平成29年9月15日(金)から17日(日)の3日間(一部9月14日)に開催する「第71回全国レクリエーション大会in北海道」として行うものです。大会参加費をお振込みいただくことで、どのプログラムにも参加することができますが、プログラムによっては、事前申し込みが必要であったり、一部別途経費が発生したりするものもありますので、お申し込みの際にご確認ください。
- ⑤本大会に参加することで「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための「現場実習(事業参加)」の単位の一部が認められます。地域や課程認定校でレクリエーション・インストラクター養成事業・講座等を受講中の方は「学習履修カード」もしくは指定された確認書をお持ちの上、9月15日(金)は函館市民会館、9月16日(土)・17日(日)は函館大学で所定の確認を受けてください。

主催

公益財団法人日本レクリエーション協会／北海道レクリエーション協会／北海道／北海道教育委員会／開催地・教育委員会・レクリエーション協会

共催

スポーツ庁

開催市町村

函館市／北斗市／恵庭市／七飯町／森町

問い合わせ先

第71回全国レクリエーション大会in北海道 実行委員会事務局

〒003-0022 北海道札幌市白石区南郷通2丁目南10-10リラオクムラ502号

北海道レクリエーション協会 事務局内

TEL/FAX:011-866-0979 E-mail:hokkaidorecreation@gaea.ocn.ne.jp

ホームページ:http://www.do-rec.sakura.ne.jp/

スポーツくじ



本大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています

式典

申し込み番号 **ア**

総合開会式

ようこそ！ 北の大地、北海道へ！！

北海道らしさをふんだんに盛り込んだ演出で盛り上げます。

会場付近では函館地方の特産品などの屋台村も開催します。

さあ、これからの3日間、北の大地でレクリエーションの輪をふくらませましょう。

日時 平成29年 **9月15日(金)**

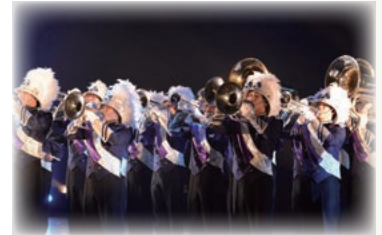
14時～15時30分
(12時30分受付開始)

内容 ◆ 式典

- ◆ 開会宣言
- ◆ あいさつ
- ◆ 功労者表彰
- ◆ アトラクション

会場 函館市民会館大ホール

定員 1,200名



函館大学付属有斗高等学校マーチング

申し込み番号 **イ**

交歓の夕べ

食の宝庫北海道！ 海のものをはじめ自然に恵まれた大地の食材を心行くまで堪能しながら全国の懐かしい仲間と語り、新しい出会いとつながりを求めさらにレクリエーションの輪を広げましょう。

日時 平成29年 **9月15日(金)**

17時30分～19時

定員 400名

- 内容**
- ◆ あいさつ
 - ◆ 交流タイム
 - ◆ 次期開催地高知県PRタイム

会場 フォーポイントバイシェラトン函館

参加費 5,000円



北海道の食【イカさし】

申し込み番号 **ウ**

閉会式

北海道大会の成果と思い出を胸にレクリエーションの輪をさらに広げふくらませましょう。

来年の高知大会に向けて盛り上がりましょう。

日時 平成29年 **9月17日(日)**

13時30分～14時30分

定員 400名

- 内容**
- ◆ 大会の振り返り
 - ◆ 大会旗引き継ぎ
 - ◆ 次期開催地(高知県)あいさつ・PRタイム
 - ◆ アトラクション

会場 函館市民会館小ホール

第71回 全国レクリエーション大会 in 北海道

研究フォーラムセッション

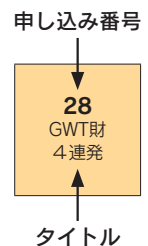
会場：函館大学

- 北海道企画
- 福祉レク・ネットワーク企画
- レコ・ネット企画
- 日本レクリエーション協会企画
- 公募企画
- 認定校企画
- 全国余暇開発士会企画

9月16日 (土)										
会場	1階				2階					
	講堂	181講義室	182講義室	201講義室	205講義室	206講義室	211視聴覚室	254講義室	262大講義室	マルチメディア演習室
10:00	14 レク・ワーカーだからこそできる支援プログラムとは	32 もつと気軽に、アイスブレイキングしませんか?		4 認知症？な～んもみんなと一緒にだあ	7 レク支援者のためのリスクコントロール	26 スポーツ未実施者(無関心層)を掘起し、継続へとつなげる「動機づけの支援技術」	17 レクの最先端を行くコーディネーター大集合!!	20 レク・コーディネーターと福祉レクワーカー養成校教員が捉える資格の本質・有効性・将来像	8 イランカラプテ！アイヌ民族の生活文化・歴史を知ろう	2 【もしもとき教室】もしもの時に備える減災教育とは？
11:00			28 GWT財4連発							
12:00										
13:00	15 介護予防のための実践プログラムとは	35 昨年は、ありがとうございましたの岐阜発信!!		5 化粧療法でこころの元気！	11 北海道の自然資源エソシカ DE クラフト	22 新しいレク・インストラクター養成新カリキュラム紹介	18 レクの最先端のアクティビティ大集合!!!	21 レク・インストラクター&スポレク指導者が活躍するJAPAN	12 北の国から～地球環境と富良野自然塾～	
14:00			30 「スポーツボランティアはレクリエーション」2020スポボラGO							
15:00		34 Let's Singing and Dancing!!								
16:00	16 福祉現場のレクリエーション実践を科学する		33 楽しめる滑舌	6 若手がいらない!? 育たない!?	3 市民の心をわしづかみ!! 顧客のニーズが分かるマーケティング	23 レク・インストラクター新カリキュラムの効果的な講義法の研究	19 家族いきいき健康up アクティビティ～7人の仕事人見参～	36 散歩学ワークショップ	9 イランカラプテ！アイヌ民族の遊びを体験しよう！	
17:00										

9月17日 (日)								
会場	1階			2階				
	講堂	181講義室	182講義室	205講義室	206講義室	211視聴覚室	254講義室	マルチメディア演習室
10:00	25 見て！触って！体験できる！	27 健康寿命を延ばしていくために		1 レクを「学び」と「気づき」につなげる体験活動へ	24 RIO2016活動レポートと、東京2020で輝くレクリエーションの可能性を探る	13 愛のといかけDEプチ自分史をつくらう	29 4年間の取り組み【スポーツ大好きふくいつ子育成事業】	10 イランカラプテ！アイヌ民族の心を描く
11:00			31 笑って歌って楽しい介護予防レク講座					
12:00								

【表の見方】



開催地マップ



ようこそ、北の大地、北海道へ！

地域	番号	会場	プログラム
函館市	①	函館大学	1~36 研究フォーラム(16、17日) 全国レクリエーション・コーディネーター・ネットワーク 総会(16日) 福祉レクリエーション全国集会(16日)
	②	函館アリーナ	106 バドミントン(16日) 105 日本民謡(17日) 107 フォークダンス(17日) 体験広場(17日)
	③	サン・リフレ函館	110 レクリエーションダンス(16日) 102 スポーツチャンバラ(17日)
	④	西桔梗野球場	104 ティーボール(16日)
	⑤	函館フットボールパーク	103 タッチラグビー(17日)
	⑥	函館市民会館小ホール	203 ディスカン(16日)
	⑦	函館アクロス十字街	A 特別行事「ウォークラリー」(16日)
	⑧	函館万年寺(大谷派寺院)	301 協賛行事「全国落語大学」(16、17日)
	⑨	函館市内4コース	302 協賛行事「函館観光ウォーク」(15、16、17日) ※詳細はP47参照
北斗市	⑩	北斗市総合体育館	101 インディアカ(17日) 204 レクリエーション卓球(14日)
	⑪	北斗市運動公園	201 クップ(17日)
恵庭市	⑫	恵庭市総合体育館	202 車椅子レクダンス(16日)
七飯町	⑬	七飯町大中山コモン	109 ユニカール(17日)
	⑭	七飯総合公園	B 特別行事「フルーツウォーキング」(16日)
森町	⑮	森町青葉ヶ丘公園	108 ペタンク(16日)

恵庭市は札幌市と新千歳空港のほぼ中間に位置し、花と緑そして豊かな水資源に育まれた恵みの街です。



研究フォーラム会場へのバスの運行について

9月16日(土)～17日(日)に行われる研究フォーラム会場は函館大学です。当日は、バス2台をチャーターし運行します。区間は、函館アリーナから函館大学間、運賃は1人1日**200円**(各日往復・片道同料金) ※事前申込不要

9/16^(土)

函館アリーナ発 → 函館大学行 (所要時間は約10分)

大学行①

始発は**8時30分** その後おおよそ**15分間隔**で運行します
最終は**9時45分**です

大学行②

始発は**12時30分** その後おおよそ**15分間隔**で運行します
最終は**13時15分**です

函館大学発 → 函館アリーナ行 (所要時間は約10分)

アリーナ行①

始発は**12時15分** その後おおよそ**15分間隔**で運行します
最終は**13時00分**発です

アリーナ行②

始発は**15時30分** その後おおよそ**15分間隔**で運行します
最終は**19時30分**です

9/17^(日)

函館アリーナ発 → 函館大学行 (所要時間は約10分)

大学行①

始発は**8時30分** その後おおよそ**15分間隔**で運行します
最終は**9時45分**です

函館大学発 → 函館アリーナ行 (所要時間は約10分)

アリーナ行①

始発は**12時15分** その後おおよそ**15分間隔**で運行します
最終は**12時45分**発です

- フォーラム開始時間に合わせますと混雑が予想されます。時間にゆとりをもってご利用ください。
- 混雑時に乗車できないことも予想されますので、その節はあらかじめご了承ください。
- 函館アリーナまでは市電が便利です。市民会館前で下車してください。

〈公共交通機関・タクシーをご利用の場合〉

①市電と徒歩の場合

- 函館駅方面から乗車し、市民会館前から2つ目の湯の川駅で下車。函館大学までは徒歩で約25分です。

②路線バス利用の場合

- 函館駅から市バスをご利用の場合は、14系統滝沢町行きに乗車し函館大学で下車してください。所要時間約35分、料金は270円です。

*時刻表の一部抜粋

函館駅前発	8:36	12:01	函館大学発	12:30	16:40
(14系統)	9:26	13:11	(14系統)	13:30	17:35
滝沢町行き	10:11	14:11	函館駅前行き	14:30	18:30
				15:30	19:30

③タクシー利用の場合

- 1) 函館駅から約20分(2,000円前後)
- 2) 湯の川駅から約5分(600円前後)

研究フォーラムの申し込み方法

研究フォーラム・セッション1～36（7ページ～19ページ）は、39ページの大会参加申込書の各開催日の「研究フォーラム」欄に参加を希望する研究フォーラムのセッション番号をご記入ください。詳細は下記各セッションの概要をご参照ください。



注意

開催日・開催時間の重複する研究フォーラム・セッションおよび特別行事・協賛行事をあわせて申し込むことはできません。3～5ページ「研究フォーラムセッション／開催地マップ／会場・プログラム一覧」及び43～47ページの「協賛行事・特別行事」をご参照いただきお申し込みください。

各セッションの概要

1

レクを「学び」と「気づき」につなげる体験活動へ

～ファシリテーションスキルアップ講座～

ワークショップ

学校教育におけるアクティブラーニング導入の動きをはじめ、現在、体験活動を含むあらゆる教育の現場で、主体的な学びを引き出し、学習意欲を向上させるファシリテーションスキルを持った支援者が求められています。

本セッションでは、レクリエーション活動を通じて体験活動をより効果的に進めるファシリテーションについてアクティビティの実体験を交えて考えます。

また、子どもや参加者の主体的な学びを引き出すファシリテーション能力を身につけ、変化や成長につなげることの出来る「支援者」になるために必要な支援者の関わり方やコツを伝授、レクを通じた体験活動から「気づき」と「学び」を生む「ふりかえり」に迫ります。

- ▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～12:00
- ▶会場…2F 205講義室
- ▶定員…30名
- ▶参加対象…保育・教育・子育て支援等の現場で活動している方／体験活動を支援している方／体験活動に興味のある方
- ▶講師…龍 孝志氏(福岡県：ハートエデュケーション 代表)
片山 誠氏(大阪府：一般社団法人72時間サバイバル教育協会 代表理事／株式会社ココロ 代表取締役)

2

「もしとき教室」もしもの時に備えるための減災教育とは？

～レクリエーション支援者に何が求められているか？～

パネルディスカッション

災害の多い日本の中で、災害が起きた時の被害を減らすための取り組み「減災教育」についてレクリエーション支援者として出来ることはあるのか？

減災教育の第一線で活躍し、「一人でも多くの子どもたちが、災害発生後に自力で生き抜く力を身につける」取り組みの報告や、レクリエーション活動として『今』地域のコミュニティで出来ること、どんな備えが必要になるのか？

被災地におけるレクリエーションの役割について事例報告をもとに、レクリエーションの視点から「減災教育」に迫ります。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～12:00
- ▶会場…2F マルチメディア演習室
- ▶定員…40名
- ▶参加対象…減災教育に興味のある方／保育・教育・子育て支援等の現場で活動している方／体験活動を支援している方
- ▶コーディネーター…片山 誠氏(大阪府：一般社団法人72時間サバイバル教育協会 代表理事／株式会社ココロ 代表取締役)
- ▶パネリスト…館岡 百合子氏(宮城県：しちがはまレクリエーション協会会長)
久保 誠治氏(熊本県：社会福祉法人熊本YMCA福社会理事)

3

市民の心をわしづかみ！！ 顧客のニーズがわかるマーケティング

ワークショップ

～イベントを創るためのスキルアップ講座～

日本全国各地の都道府県や市町村レクリエーション協会では様々なレクリエーション・イベントが開催されています。その中で、「参加者が集まらなくて困った」・「市民から求められているイベントがわからない」などなど企画担当者の悩みは尽きないのではないのでしょうか？

社会の「いま」を理解するために、そして顧客のニーズを把握してそれに応えるために、マーケティングの知識を身につけて効果的に活用していくことが大切になっています。

本セッションでは、顧客となる市民のニーズをつかむイベントを創るために市民のニーズや市民が参加したくなるイベントについて、ワークショップ形式で学びを深めます。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:30～17:00

▶会場…2F 205講義室

▶定員…30名

▶参加対象…レクリエーション協会事業担当者/レク事業を実施しているレクリエーション有資格者/本セッションに興味のある方

▶講師…臼井 栄三 氏(北海道:北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツビジネス専攻 特任教授)

4

認知症？な～んもみんなと一緒に

講演

～あっとホームなレクリエーション支援で生きがいの再発見～

みなさんご存じ！現代の課題とされる高齢社会に伴い認知症者が急増しています。そんな中、認知症施設を舞台として、長年個人の主体性を尊重し、日常生活に潤いを求めた支援を実施するとともに、独自のお祭り行事など年間の催事を大切に、地域自治体をも巻き込み開かれた認知症のアットホームグラウンドと刺激的なステージを目指して取り組んでいる事例をご紹介します。

認知症についての目からウロコの情報が満載！更に効果的なレクリエーション支援法をご紹介します。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～11:30

▶会場…2F 201講義室

▶定員…40名

▶参加対象…本セッションに興味関心のある方、認知症者へのレク支援をされている方、これから挑戦しようと考えている方、レク有資格者

▶講師…高橋 芳美 氏(北海道:有限会社やすらぎ代表取締役/滝川市認知症サポーター養成キャラバンメイトの会 会長/中空知レクリエーション協会 副会長)

5

化粧療法でこころの元気！

講演

私たちの、日常的なコミュニケーションは「言葉」によるものが中心です。しかし、言葉から受け取る情報はわずか7パーセントに過ぎないと言われています。このことから、特に高齢者の方々のコミュニケーションを考えると、聴覚から入る情報だけでは十分ではないということが推察されます。

私たちの持つ五感、特に視覚、嗅覚、触覚から受け取る刺激が、若々しさにつながります。お化粧を中心とした美容は、五感によるコミュニケーションを促進するのに有効です。

本講演では、高齢者だけでなく、様々な年齢層の方々の活力になる美容コミュニケーションについてお伝えします。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～14:30

▶会場…2F 201講義室

▶定員…40名

▶参加対象…化粧療法に興味・関心のある方、高齢者支援を行っている方、介護予防活動に関心のある方 等

▶講師…近江 真愛 氏(北海道:一般社団法人美容コミュニケーション推進機構 理事長)

6

若手がいない!? 育たない!?
組織を引っ張る若手レク人材を育てる い・ろ・は

パネルディスカッション

全国各地のレクリエーション協会が進むメンバーの高齢化、若手に活動を引き継ぎたいが、周りに若手がいない、若手が定着しない、若手に任せられないなど、若手のレク人材に関する問題へ真正面から向かい合います。これからのレクリエーション業界を担う若者を育てる秘訣はあるのか？

本セッションでは、現状を踏まえた問題提起から、実際に地域で活躍する人材の発掘方法や定着化へ向けた取り組みや育て方の「いろは」について、各パネラーの実践報告をもとに、次世代を担う若手人材の育成方法の課題や対応策について迫ります。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:15～17:15
- ▶会場…2F 201講義室
- ▶定員…40名
- ▶参加対象…地域におけるレクリエーション運動の担い手/都道府県や市町村レクリエーション協会などで組織づくりや事業運営の中核的な役割を担う方/レクリエーション・コーディネーター等、人材や組織のネットワークづくりを担う方/本セッションに興味・関心のある方
- ▶コーディネーター…龍 孝志 氏(福岡県:ハートエデュケーション代表)
- ▶パネリスト…岡山 千賀子 氏(徳島県:徳島文理大学准教授)
津幡 佳代子 氏(三重県:一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局長)
中澤 恵子 氏(石川県:レク・コーディネーター)

7

レク支援者のためのリスクコントロール
～事故を未然に防ぐために安全管理していますか?～

講義・事例発表

レクリエーション支援者にとって、イベントに参加する子どもたちや親子・高齢者の危険を回避し、安全で楽しい活動を提供することは極めて重要です。しかし、現状ではリスクコントロール(安全管理)に対する理解が不十分であるなど、活動中のケガや事故がゼロになることはありません。

本セッションでは、レクリエーション現場における危険を予測し、事故発生への対応や事故防止策を学ぶと共に、保険についての基本を学び、今後の安全管理の対策を考えることを目的とします。

レクリエーション支援を実践する組織内で安全への意識をより一層高め、参加者にとって安心・安全なレクリエーション活動を行うためのリスクコントロールについて第一線のプロの講師と共に考えましょう。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～12:00
- ▶会場…2F 205講義室
- ▶定員…30名
- ▶参加対象…地域でのレク活動家/学校の教職員、施設のレクリエーション事業を企画運営している方、レクリエーション有資格者、本セッションに興味・関心のある方 等
- ▶講師…新野 和也 氏(北海道:NPO法人どんころ野外学校)

8

イランカラプテ! アイヌ民族の生活文化・歴史を知ろう
「アイヌ民族の心を伝える(イランカラプテ)、ふるさと北海道」

講演(一般公開講座)

北海道に古くから住んでいるアイヌの人たちは自然の恵(めぐ)みに感謝し、自分たちに役立つもの、自分たちの力の及ばないものを神として日々祈りと様々な儀式を行ってきました。アイヌとは人間という意味です。北海道の地名のおよそ8割がアイヌ語に由来しています。

『イランカラプテ』はアイヌの人々の挨拶、『こんにちわ』。耳慣れない、どこことなくやわらかい響きのある言葉。アイヌ文化のふるさと北海道で、この地で言語や舞踊など豊かな文化を育んできました。

皆さん『イランカラプテ』で文化とその心にふれませんか。



- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～12:00
- ▶会場…2F 262大講義室
- ▶定員…200名
- ▶参加対象…アイヌ民族の生活文化・歴史に興味関心がある方
- ▶講師…公益財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構の講師の皆さん

9

イランカラプテ！ アイヌ民族の遊びを体験しよう！ アイヌの楽器「ムックリ」作りと演奏

講演・ワークショップ

日本の先住民族（アイヌ）の生活文化、祭りや先祖供養などに演奏されていたムックリ。アイヌに伝わる竹製の楽器、口琴（こうきん）と呼ばれる楽器の一種を製作しみんなで一緒に演奏してみませんか。

ムックリは長さ10～15cmほどの板状になった竹を素材に用います。糸を引っばると弁が振動して「ビョーンビョーン」という音がでます。

レクリエーション支援の世界が大きく広がりそうです。



- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:15～17:15
- ▶会場…2F マルチメディア演習室
- ▶定員…40名
- ▶参加対象…アイヌ民族の生活文化・歴史に興味関心がある方
- ▶講師…公益財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構の講師の皆さん

10

イランカラプテ！ アイヌ民族の心を描く 「アイヌ文様・直線と曲線が織りなす世界を体験しよう！」

講演・ワークショップ

なぜ文様を彫るのか？アイヌ民族が日常用具、儀礼用具などに文様を施したのは美的な意味合いばかりでなく魔除けや守護を願う信仰に基づくものだったと考えられます。

アイヌ文様の原点は直線と曲線、直線は心の正しさや正直さ真心を表し、曲線には平和や円満、豊かさなどの意味が含まれていると伝えられてきました。

講演をして頂きながら、実際に刺繍による文様作りを体験します。



- ▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～12:00
- ▶会場…2F マルチメディア演習室
- ▶定員…40名
- ▶参加対象…アイヌ民族の生活文化・歴史に興味関心がある方
- ▶講師…公益財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構の講師の皆さん

11

北海道の自然資源 エゾシカ DE クラフト ～世界に一つだけの オリジナルグッズをつくろう～

ワークショップ

エゾシカはその名の通り、北海道にのみ生息している野生動物です。

アイヌの人々にとって肉は食材、毛皮は衣類、皮革、ツノは装飾品として暮らしに密着した自然資源でした。現在は、増えすぎたエゾシカによる問題が深刻化しています。そんなエゾシカも「北海道の一部！！」として有効活用することで“命”を考え、“自然環境保護”につながります。

さあ・・・生き物からもらった素材で、あなただけの「オリジナルグッズ作り」を楽しみましょう！！

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～14:30
- ▶会場…2F 205 講義室
- ▶定員…30名
- ▶参加対象…エゾシカ等野生動物の活用に興味のある方／ものづくりに興味のある方／その他関心のある方ならどなたでも
- ▶講師…若松 時彦 氏(北海道：有限会社若松毛皮 代表取締役)
- ▶その他…材料費として、500円を当日お支払いいただきます

僕達人間の存在にとっての必需品とは何なのでしょう。食もそうですし、衣も住もそうです。しかしそれ以前にもっと重要なもの。それは、空気と水、です。しかしこの二つの重要性を、それがあまりにも身近で当たり前すぎる為、僕は普段忘れてしまっています。ではその空気と水を供給してくれているものは何か。森です。それも森の葉っぱです。

しかし人類は古今東西、森を見るとき、木材になる幹ばかり見て葉を見ることを忘れていました。あなたは地球を感じていますか

～富良野自然塾塾長 脚本家 倉本 聡氏～

今、私たちの生活から及ぼす地球環境への影響と損失、そして… `希望。を大自然である北の国から考えてみませんか？
これからのレクリエーション運動に携わる支援者として、人と環境について新たな自然環境への認識とこれからの子ども達に何を残し伝えていかなければならないのかという壮大なテーマで富良野自然塾副塾長にご講演頂きます。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～15:00

▶会場…2F 262大講義室

▶定 員…200名

▶参加対象…自然体験活動を支援されている方、子育て支援等で活動されている方、ネイチャーレクリエーション関係者、本セッションに興味関心のある方など

▶講 師…林原 博光 氏(北海道：NPO法人C・C・C 富良野自然塾 副塾長、専務理事)

48枚の「といかけカード」には、過去から未来にかけて、それぞれ「といかけ」が書いてあります。そのカードの中から選んだ1枚のといかけを高齢者に答えていただく。このことにより、日常会話では聞き出すことのできない生活歴や本当の思いを引き出すことができ、高齢者と支援者（家族）との信頼関係を築いていくことが、愛のといかけの目的となります。

今回はこの「といかけカード」を使って、プチ自分史づくりを手掛けてもらいます。

▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～12:00

▶会場…2F 211視聴覚室

▶定 員…30名

▶参加対象…興味関心がある方ならどなたでも

▶講 師…谷本 あゆみ 氏(北海道：ライフワークパートナー 医療福祉のビジネス質問家)

高齢者の集団支援プログラムと障がい者の個別支援プログラムについて考えます。

それぞれの現場でレク・インストラクターや福祉レク・ワーカーが、日頃どのような仕事をしているかや、長年の取り組みの中での活動のノウハウを紹介します。また、支援のあり方について、ディスカッションを通し、参加者とともに考えていきます。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～12:00

▶会場…1F 講堂

▶定 員…80名

▶参加対象…高齢者施設・障がい者施設等の職員、レクリエーション有資格者、本セッションに興味関心のある方

▶講 師…杉浦 史晃 氏(神奈川県：全国福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長/福祉レクリエーション・ワーカー)
富栄 さやか 氏(宮城県：全国福祉レクリエーション・ネットワーク常任委員/社会福祉法人愛泉会 障害者相談支援事業所ふれんず愛相談支援専門員/福祉レクリエーション・ワーカー)

15

全国福祉レクリエーション・ネットワーク 企画セッション②

「介護予防のための実践プログラムとは」

～新カリキュラムに対応できる支援プログラムの紹介～

ワークショップ

平成29年度からレクリエーション・インストラクター養成カリキュラムが大幅に変わりました。

新カリキュラムの中ではレクリエーションという言葉の主旨(目的)を「人々の心を元気にすること」と定義しています。レクリエーション支援の強みは、人々の心が元気になることを手助けできることであり、それこそ専門性なのだということです。

このセッションでは、新カリキュラムを意識した支援プログラムとして折り紙を使ったプログラム、ゲームを使ったプログラム等の実践を紹介します。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～15:00
- ▶会場…1F 講堂
- ▶定員…80名
- ▶参加対象…地域でレク・インストラクターの養成に携わる関係者、レクリエーション有資格者、本セッションに興味関心のある方
- ▶講師…荒深 裕規 氏(愛知県:全国福祉レクリエーション・ネットワーク常任委員/日本福祉大学 社会福祉学部 准教授(招聘教員)/福祉レクリエーション・ワーカー)
湯川 恵子 氏(東京都:全国福祉レクリエーション・ネットワーク会員/福祉レクリエーション・ワーカー)
田島 栄文 氏(兵庫県:神戸医療福祉大学 社会福祉学部 教授/福祉レクリエーション・ワーカー)
炭田 亮子 氏(富山県:全国福祉レクリエーション・ネットワーク副代表/富山医療福祉専門学校 介護福祉学科 非常勤講師/福祉レクリエーション・ワーカー)

16

全国福祉レクリエーション・ネットワーク 企画セッション③

「福祉現場のレクリエーション実践を科学する」

講義・セミナー

介護現場において、クライアントのQOL(生活・人生の質)の向上にレクリエーション活動は欠かせません。セッションの前半では、現在、介護現場でどのようなレクリエーション活動が実践されているのかを紹介していただきます。

レクリエーション活動の有効性を説明するためには、エビデンス(科学的根拠)が重要となります。セッションの後半では、福祉領域におけるレクリエーション活動のエビデンス(科学的根拠)について研究成果を解説していただきます。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:30～17:00
- ▶会場…1F 講堂
- ▶定員…80名
- ▶参加対象…レクリエーション有資格者/本セッションに興味関心のある方
- ▶講師…涌井 忠昭 氏(大阪府:全国福祉レクリエーション・ネットワーク常任委員/関西大学 人間健康学部 教授 学生センター副所長 博士(医学)/福祉レク・ワーカー/レク・コーディネーター)
南條 正人 氏(山形県:東北文教大学短期大学部 人間福祉学科 副学科長 准教授)
高崎 義輝 氏(宮城県:仙台大学 体育学部 健康福祉学科 教授 学生支援センター長)

17

全国レクリエーション・コーディネーター・ネットワーク 企画セッション①

「レクの最先端を行くコーディネーター大集合!!」

～2020オリパラ、さらにその先へ～

パネルディスカッション

レク・コーディネーターが社会の要請に応え、飛び出すための元気を分かちあうセッションです。

①今、レク・コーディネーターに求められているもの。最先端の情報提供。「第2期スポーツ基本計画」、国・都道府県・市町村行政とレクリエーション。

②2020東京オリ・パラでのレク・コーディネーターの役割。さらにその先へ。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～12:00
- ▶会場…2F 211 視聴覚室
- ▶定員…70名
- ▶参加対象…レク・コーディネーター、レク有資格者、レク活動の実践例をお持ちの方、レク運動・レク活動に関心のある方、本セッションに興味・関心のある方
- ▶基調提案…猿田 重昭 氏(千葉県:全国レコ・ネット会長/千葉県レクリエーション協会理事長)
- ▶進行運営…佐藤 節子 氏(神奈川県:全国レコ・ネット事務局長/座間市レクリエーション協会会長)
大木 潤子 氏(千葉県:全国レコ・ネット理事/千葉県レク・コーディネーター会会長)
- ▶講師…師岡 文男 氏(東京都:(公財)日本オリンピック委員会総務委員/(公財)日本レクリエーション協会理事/上智大学教授)
澤内 隆 氏(東京都:(一社)東京都レクリエーション協会理事/文教大学講師)

18

全国レクリエーション・コーディネーター・ネットワーク 企画セッション②

「レクの最先端のアクティビティ大集合!!!」

～一味違う実技の展開～

ワークショップ

「楽しくてためになるアクティビティ」実践家に登場してもらい、楽しさの展開演出、実技の効果などを体験していただきます。

全国津々浦々の実践化の持ち味を活かしたプログラムです。アクティビティの内容も、歌あり、ゲームあり、脳トレありと盛りだくさんです。

次のセッションにも連動しています。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～15:00
- ▶会場…2F 211視聴覚室
- ▶定員…70名
- ▶参加対象…レク・コーディネーター、レク有資格者、レク活動の実践例をお持ちの方、レク運動・レク活動に関心のある方、本セッションに興味・関心のある方
- ▶進行…牧本 光夫 氏(東京都:全国レコ・ネット理事)
- ▶講師…猿田 重昭 氏(千葉県:全国レコ・ネット会長/千葉県レクリエーション協会理事長)
飯田 弘 氏(東京都:東京都レク・コーディネーター会会長)
松戸 良一 氏(千葉県:柏市レクリエーション協会会長/ひまつぶレクリエイトセンター長)
ほか全国からの講師数名

19

全国レクリエーション・コーディネーター・ネットワーク 企画セッション③

家族いきいき健康up アクティビティ

～7人の仕事人見参～

ワークショップ

レコ・ネットが展開する、おなじみのセッションです。健康寿命・元気アップにつながる「楽しくてためになるアクティビティ」実践家7人に登場してもらい、楽しさの展開演出、実技の効果度、などを体験していただきます。

北海道・東北・関東・中部・中国四国・九州などから万遍なく選出し、アクティビティのジャンルも、ゲーム・歌・ダンス・体操・脳トレ・その他と多岐にわたって展開します。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:30～17:30
- ▶会場…2F 211視聴覚室
- ▶定員…70名
- ▶参加対象…レク・コーディネーター、レク有資格者、レク活動の実践例をお持ちの方、レク運動・レク活動に関心のある方、本セッションに興味・関心のある方
- ▶進行・運営…飯田 弘 氏(東京都:東京都レク・コーディネーター会会長)
松戸 良一 氏(千葉県:柏市レク協会会長/ひまつぶレクリエイトセンター長)
朝武 紀雄 氏(埼玉県:埼玉県レク協会理事/全国レクダンス指導者連絡協議会事務局局長/全国レコ・ネット理事/公立小学校教頭)
- ▶講師…全国から集結した7人の仕事人

20

レク・コーディネーターと福祉レクワーカー養成校教員が
捉える資格の本質・有効性・将来像

パネルディスカッション

レクコーディネーター(+教育コース)養成校と福祉レクワーカー養成校や他の類似する諸資格の代表者を集めての建設的ディスカッション。つまり、レクリエーションの本質、有効性、将来像を話し合うパネルディスカッション。

現代社会において、ライフステージ毎に求められるレクリエーション(支援)を考える。ライフステージを細切れにするのではなく、生涯を通じて基本的に育てていきたいレクリエーションマインドを、どの時期にはどのようにサポートしていくことが求められるのか。後手に回る支援ではなく積極的な支援とはどのような姿勢か、環境づくりかを考えたい。

子育て支援、学校教育、企業研修、ライフワークそれぞれの領域に通じる自分らしい生き方としてのマインドを磨くレクリエーション。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～11:30
- ▶会場…2F 254講義室
- ▶定員…50名
- ▶参加対象…レク・コーディネーター及び福祉レク・ワーカー養成校教職員、養成校における受講学生、地域のレクリエーション有資格者、類似資格の保有者など
- ▶コーディネーター…仲野 隆士 氏(宮城県:仙台大学 体育学部体育学科長 教授)
- ▶パネリスト…佐近 慎平 氏(新潟県:新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科 准教授)
犬飼 己紀子 氏(長野県:松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 教授)
小池 和幸 氏(宮城県:仙台大学 スポーツ健康科学研究実践機構 副機構長 教授)
南條 正人 氏(山形県:東北文教大学短期大学部 人間福祉学科副学科長 准教授)

21

レク・インストラクター&スポ・レク指導者が活躍する JAPAN

講演・グループディスカッション

レクリエーション・インストラクターとスポーツ・レクリエーション指導者が活躍する場とは？

それぞれの資格の特徴を認識することで、「レクを学びたい」「レクを身につけたい」だけでなく、「レクを仕事に活かす」「仕事に必要なレクを選ぶ」ことができるようになります。課程認定校においては、学生の資格取得が、卒業後に活躍できる場づくりへとつながります。

専門性の高いレクリエーションスキルを発揮し、充実した仕事を行うことで、レクリエーション活動に対し一層の信頼を得ることができるようになるでしょう。このことは、もちろん資格の継続にもつながります。

また、地域が必要としているレク活動に必要な視点を知るためにも、それぞれの資格の活用方法と可能性を議論していきましょう。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～14:30

▶会場…2F 254講義室

▶定員…30名

▶参加対象…課程認定校担当教員/レク資格(インストラクター・スポーツ指導者など)に興味のある方/地域活動を盛り上げたい方

▶講師…左近 慎平 氏(新潟県:新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 准教授)

河原塚 達樹 氏(公益財団法人日本レクリエーション協会 スポーツ・レクリエーション推進部部长)

22

新しいレクリエーション・インストラクター養成カリキュラム紹介

講義

～心が元気になる仕組みに裏付けられた支援の方法～

平成29年度よりスタートした新しいレクリエーション・インストラクター養成カリキュラムのねらい、学習のポイントを紹介します。

ねらいは、心の元気づくりという目的にむかって、理論に裏付けられた方法でレクリエーション活動を効果的に活用する実践力を育むこと。ポイントは、「楽しい」「元気がなった」と感じる人の心の仕組み(理論)。こうした理論に裏付けられた信頼関係や良い集団づくりなどコミュニケーション促進の方法、やる気を引き出す展開方法や言葉かけの方法(実技)。

心が元気になる仕組みが上手に作動するように手助けするための学習のポイントを、新たに刊行された『楽しさをととした心の元気づくり～レクリエーション支援の理論と方法～』をひも解きながら、豊富な事例も交えて、お伝えします。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～15:00

▶会場…2F 206講義室

▶定員…50名

▶参加対象…新しいレクリエーション・インストラクター養成カリキュラムに興味のある公認指導者、移行予定の課程認定校教員

▶講師…小久保 信幸 氏(公益財団法人日本レクリエーション協会 レクリエーション支援者育成部マネージャー)

23

レク・インストラクター新カリキュラムの効果的な講義法の研究

ワークショップ

平成29年4月から新しいレク・インストラクター養成カリキュラムでの養成講習会が始まりました。学習のねらい、ポイントといった幹は定まっています。確かな実践力を育むための講義方法、教材などを鍛え、幹から豊かに枝葉を広げるという課題への挑戦は、今年度から始まります。

本セッションは、こうした課題への挑戦の第一歩。養成講習会の講師経験者などの提案や問題提起を題材に、参加の皆さんでディスカッションしながら、効果的な講義方法、教材などを研究します。なお、本セッションの成果は、日本レク協会をとおして、養成講習会の実施者、講師に公開される予定です。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:30～17:30

▶会場…2F 206講義室

▶定員…50名

▶参加対象…都道府県レク協会レク・インストラクター養成講習会の運営者、講師(公認指導者)、課程認定校教員

▶講師…小久保 信幸 氏(公益財団法人日本レクリエーション協会 レクリエーション支援者育成部マネージャー)

24

RIO2016活動レポートと、
東京2020で輝くレクリエーションの可能性を探る

ワークショップ

リオ2016オリンピック・パラリンピック期間に、現地に設置された「TOKYO2020 JAPAN HOUSE」で日本レクリエーション協会は、日本のスポーツ・レクリエーションをPR（103種目を紹介）する取組を行いましたので報告させていただきます。

この取組を参考にさせていただきながら、東京2020大会でレクリエーションの強みを活かした取組の可能性について、参加者の皆さんとともにアイデアを深め合いたいとおもいます。

また、当日限定40名に報告書を1冊贈呈いたします。（日レクホームページから閲覧できます）

#東京2020ボランティア #認定校学生学びを活かす

#外国人向け体験コーナー運営のヒント

▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～11:00

▶会場…2F 206講義室

▶定員…40名

▶参加対象…課程認定校教員、課程認定校学生、地域協会役職員、地方自治体オリパラ事業所管セクション担当者、総合型地域スポーツクラブ運営者 他

▶講師…植田 尚史 氏(公益財団法人日本レクリエーション協会 レクリエーション支援者育成部マネージャー)

25

見て！触って！体験できる！
目指せ！レクリエーション用具マスター

ワークショップ

皆さんご存知、日本レク協会在年に1回発行している「レクリエーションカタログ」。掲載されている用具等は、毎年少しずつ新しくなっています。特にここ数年は、毎年10数種類の用具等が追加されているのはご存知でしょうか？

さらに、掲載されている用具を全て使ったことのある方はどのくらいいらっしゃるでしょう？

そこで、今回は比較的新しく掲載された用具を、実際に見て、触って、体験できるセッションを企画しました。

日頃カタログでしか見る機会が無かったあの用具や、ちょっと高くて手が出なかったけど体験してみたかったあの用具まで、全国レク大会だからできる、日本レク協会だからできる？プログラムです。

●用具(案)：デッキスティック・ゲーム、ブロックヘッド、ジャムイストシリーズ、ばらんすもう、ドコデモピンポン、スクラム・ミニゴルフ など

▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～12:00

▶会場…1F 講堂

▶定員…30名

▶参加対象…公認指導者の方ならどなたでも

▶講師…原 秀光 氏(公益財団法人日本レクリエーション協会 総務部プロデューサー)

26

スポーツ未実施者(無関心層)を掘起し、
継続へとつなげる「動機づけの支援技術」 エッセンスを学ぶ

ワークショップ

高齢者の健康寿命延伸の取組に不可欠なのが、運動をしていない人たちをスポレク活動に誘うこと。どの市町村もこの課題に悩んでいます。そこで、スポレク指導者の中核的な技術であるスポーツ未実施者の掘起しについて、体を動かしながら楽しく学べるセッションを設けました。

運動が苦手な人も楽しくて継続してしまう手法もお伝えします。「動機づけの支援技術」のエッセンスを学ぶ機会となります。

▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～12:00

▶会場…2F 206講義室

▶定員…50名

▶参加対象…レクリエーション公認指導者で活動実績のある方々、生涯スポーツの普及に取り組むスポーツ関係の指導者、健康づくりに取り組む指導者、スポレク指導者で再度動機づけの支援技術を学びたい方

▶講師…河原塚 達樹 氏(公益財団法人日本レクリエーション協会 スポーツ・レクリエーション推進部部长)

公募セッション

27

健康寿命を延伸するために

～お年寄りの元気と楽しさを醸し出す「サロン活動」～

ワークショップ

お年寄りが元気に老後を過ごすためには「スポーツ・レクリエーション」等を通じて幸福で豊かな生活を営むことが大切です。このためには、高齢者などのスポーツ未実施者を「スポーツ・レクリエーション」に誘うことはもとより、地域でお年寄りの「生きがい」や「幸せ」について活動している既設団体「お年寄りのお楽しみサロン」等の活動を日常生活圏にたくさん作って、継続的に活動する場を提供し支援していくことが、大切と考えます。

そこで今回のワークショップでは、私が考える「サロン活動」を提示し、全国でサロン活動をなさっている方々と意見交換をしながら、これからの好ましい「サロン」について考えていきたいと思えます。

お年寄りの居場所づくり、コミュニティづくりを目指すためにも。

- ▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～10:50
 ▶会場…1F 181講義室
 ▶講師…飯田 弘 氏(東京都:東京都レクリエーション・コーディネーター会/レク・コーディネーター/福祉レク・ワーカー)

28

GWT財 4連発

～10分に1つ!グループワーク・トレーニング体験!～

ワークショップ

レクリエーション財をGWT財と融合させて、人間力+関係力=現場力を磨く術を体験学習します。

- ◆発表方法: 10分に1つのペースで財をご提供します。
- ◆経緯: 「レクリエーションはただの気楽なゲーム」そして「GWTは難しそうなワーク」という先入観を払拭するためお互いの良さを活かしてアレンジした人間交流術をラボラトリー(実験室)メソッドにのせて体験します。
- ◆成果: 「時間がない・道具もない・予算もない」という無い無い尽くしでも、知恵袋を膨らませて「深い気づき&新しい学び&楽しい出会い」の演出のヒントを得られます。
- ◆結果の考察: 日頃マンネリになりがちな指導メニューに、GWTのエッセンスを加えると、ちょっと違った支援レシピができることを実感してお持ち帰りください。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 11:00～11:50
 ▶会場…1F 182講義室
 ▶講師…三好 良子 氏(東京都:日本GWT協会理事長/レク・コーディネーター)
 二階堂 洋子 氏(北海道:日本GWT協会/札幌ファシリテーション研究会)
 犬飼 己紀子 氏(長野県:長野県レクリエーション協会副会長/レク・コーディネーター)
 畠山 桂 氏(長野県:長野県レクリエーション協会事務局/日本GWT協会)

29

4年間の取り組み「スポーツ大好きふくいっ子育成事業」

実践事例発表

福井県には小学校が200ある。福井県レク協会に『体を動かす楽しさ体験』というねらいで小学校への出前講座依頼が来た。依頼元は福井県スポーツ保健課である。スポーツ基本法から「1県民1スポーツ」という目標が出来た。その一環として「スポーツ大好きふくいっ子育成事業」を開始、4年間の間に各小学校すべてに1回行くというものだった。

内容は、『伝承遊び・伝承遊び+ニュースポーツ・ニュースポーツ・コミュニケーションを深めるゲーム・イニシアティブゲーム・フライングディスクを用いたゲーム・キンボール』の7項目。小学校が希望を出し、指導者として出向くのは福井大学教授と福井県レク協会のメンバーである。

この事業を通して依頼に応じたプログラムづくりとレク支援に関して学んだものを惜しみなく皆さんに伝えたい。

- ▶日 時…平成29年9月17日(日) 10:00～10:40
 ▶会場…2F 254講義室
 ▶講師…辻岡 世紀子 氏(福井県:福井県レクリエーション協会 事務局長/レク・コーディネーター)

30

「スポーツボランティアはレクリエーション」 2020 スポボラGO

実践事例発表

札幌冬季アジア大会を支えたのは4,600名のスポーツボランティアです。それを養成したのはNPO法人日本スポーツボランティアネットワークです。スポーツボランティアとは「スポーツという文化の発展のために金銭的報酬を期待することなく、自ら進んでスポーツ活動を支える人（活動）である。」と記されています。

スポーツボランティア講習会をダイジェスト版として実践発表し、関心を持っていただくことを目的とします。2019年からスタートする3大メガスポーツイベントに向け、健康寿命を楽しく伸ばすためのスポ・レクイベントをコーディネートできるきっかけ作りとします。

2020後も全国各地でのスポ・レクイベントが継続するアイデアも合わせて提供します。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 14:00～14:40
- ▶会場…1F 182講義室
- ▶講師…澤内 隆 氏(東京都：NPO法人日本スポーツボランティアネットワーク/レク・コーディネーター)

31

笑って歌って楽しい介護予防レク講座

ワークショップ

要支援以上の急増が懸念される中、独居老人の見守り、介護予防サロンやボランティアサークルなど地域の共助による活動への期待がますます高まっています。一方、実際に活動する中で運営方法やプログラムのマンネリ化など「どうしたら参加者に楽しんでもらえるのか」と悩む方も少なくありません。

このセッションは、サロンの現場を想定したレクリエーションプログラムで、主に椅子に座りながら、特別な道具等を用いなくてもできて、即使えるような内容です。単なるレク財の提供だけでなく、その支援対象者の特徴や状況に配慮し、笑顔の作り方や言葉掛、スキンシップの仕方等、実践を交えながら寄り添ったホスピタリティあふれる場の提供の仕方をポイントとしています。

- ▶日 時…平成29年9月17日(日) 11:00～11:50
- ▶会場…1F 182講義室
- ▶講師…山森 澄子 氏(埼玉県：彩の国福祉レクリエーションネットワーク)
山田 優子 氏(埼玉県：彩の国福祉レクリエーションネットワーク)

32

もっと気軽に、気楽にアイスブレイキングしませんか？ ～タコさんと楽しいひとときを！～

ワークショップ

レクリエーション指導者（特に初心者）にとって、『アイスブレイキング』というジャンルが高い壁のような存在になっている人は多いはずで、それがまたレクリエーションというものをむずかしいものにしてしまっているような気がします。

そんな『アイスブレイキング』をもっと簡単に、気軽に、気楽にできないかと思います。だれでも簡単にできるようにすれば、コミュニケーションも取りやすくなり、様々な活動がやりやすくなると思います。

『アイスブレイキング』がしっかりできるようになって社会的に認められれば、レクリエーション資格そのものの認知度がもっと上がってくるのではないのでしょうか。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 10:00～10:50
- ▶会場…1F 181講義室
- ▶講師…瀧 康秀 氏(静岡県：静岡県レクリエーション協会副理事長/レク・コーディネーター)

公募セッション

33

楽しめる滑舌

実践事例発表

健康維持エクササイズとしての滑舌も楽しくなければ長続きはしません。では楽しく滑舌を行う為にはどうすれば良いか、その手段方法について考え、試行錯誤を繰り返した6年間の実践例です。

きっかけは私達レクリエーション支援者クラブ「ゆう」で企画立案した介護予防事業『湘南ハイパワー塾』が地域公民館の共感を得て共催事業の形となって実現したことです。滑舌はそこでの中心テーマとして位置づけられました。手探り状態での滑り出しでしたが、参加者の反応に導かれつつ徐々に形ができてきたと思います。

興味をそそる題材、懐かしい話、仲間との掛け合い、別の自分を演じてみる、時には歌ってみる等、年度毎に考え出したコンセプトと実践の結果を紹介いたします。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 16:00～16:40
- ▶会場…1F 182講義室
- ▶講師…二見 勝 氏(神奈川県：藤沢市レクリエーション協会/レク・インストラクター)

34

Let's Singing and Dancing!!

～誰もが使って楽しめるミュージックダンスの開発と実際～

ワークショップ

BTRDは40年に渡り高齢者へのダンスを開発してきました。介護予防が重要になってきた昨今。誰もが使え、指導できる楽しいプログラムを開発する必要を感じ、開発したのがミュージックダンスです。基本は座位のダンス。歌いながら踊れる(二つの機能を同時に使う)のが特徴です。短い唱歌、童謡、愛唱歌が対象。習得への負担が少なく、なじみの曲なので導入が容易。座位のため転倒不安なく、足も使用可能。高齢者がみんなで作ることも可能です。

今回は座位のダンスの現在形のものも紹介します。実践の指導の体験もしていただけます。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 15:00～15:50
- ▶会場…1F 181講義室
- ▶講師…浦江 千幸 氏(埼玉県：BTRDチーフプロデューサー/日本ダンスセラピー協会理事/レク・インストラクター)

35

 昨年は、ありがとうございましたの岐阜発信！！
 「手ぬぐい太郎」がやってきた！！

ワークショップ

日本の伝統文化技法で制作・色付けされ、古くは、生活用品であった「手ぬぐい」。皆さんも、盆踊りの会場や、何かのイベントの記念品に、また、お土産にと手にされたことがある一品では、ないでしょうか？

様々なテーマで、色とりどりにできている「手ぬぐい」は、目でも楽しめ、話の種にもなり、軽くて柔らかコンパクト。こんな素敵なレク財を「手ぬぐい太郎」と一緒に楽しんでください。話題豊富で扱いやすい「手ぬぐい」を使って、ゲームや運動で参加者の皆さんの心と身体を和ませ、元気にするでしょう。

体力づくりや介護予防などでお集りの皆さんにも、また、乳幼児親子さんにも楽しんでいただける「手ぬぐい」を使つてのレクリエーションです。昔の生活用品「手ぬぐい」からレク財「手ぬぐい」へと変身します。

「私の手ぬぐい自慢」タイムもあり。ぜひ、「マイ手ぬぐい」と一緒にご参加ください。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 13:00～13:50
- ▶会場…1F 181講義室
- ▶講師…日比 千穂 氏(岐阜県：だれでもあしあと 事務局長/岐阜県レクリエーション協会 副会長/レク・インストラクター、レク・コーディネーター、福祉レク・ワーカー)
寺境 浩 氏、田中 定子 氏、田中 順子 氏、吉田 みどり 氏、高橋 弘美 氏、丹羽 美保子 氏、安田 裕美子 氏

散歩学ワークショップ…楽しく歩くためのプログラム開発法

健康の礎（いしづえ）は歩くこと——それも楽しく、軽やかに、ゆったり、仲間と語らいつつ、景観や道端の風物を愛でながら歩くことが一番です。さまざまなバリエーションに富んだ豊かな世界である「散歩」の可能性を追求し、ココロとカラダ、自然と文化、現代と歴史と融合させるプログラム作りに挑戦します。

（函館をフィールドにした歴史散歩コースづくりも行います。）

- ▶日 時…平成29年9月16日（土） 15：15～17：15
- ▶会 場…2F 254講義室
- ▶定 員…40名
- ▶参加対象…余暇開発士、レクリエーション有資格者、新しいウォーキング活動に興味をお持ちの方、そのほか遊びとまちづくりに関心を持つ市民のみなさん
- ▶コーディネーター…山田 真人志 氏（東京都：全国余暇開発士会事務局長）
- ▶講 師…藺田 碩哉 氏（東京都：全国余暇開発士会会長/日本さんぽか協会理事）
山崎 勇三 氏（広島県：全国余暇開発士会理事長/健康デザイン研究所主宰）
石垣 和子 氏（東京都：余暇開発士/なごみ計画・シニア頭脳バンク）

体験コーナー

会場の1階と2階のオープンスペースで、2種の体験コーナーを実施します。
セッションとセッションの合間の時間に、是非ご参加ください。

大地の恵 北のキッチン

～からだにやさしいレシピ&体(舌)感!!～

課程認定校（函館短大食物栄養学科）の学生さんが考案した、北海道の食材を利用した『身体に優しいレシピ』をパネル展示で発表します。大会のお土産にぜひ、お持ち帰りください。

また、味覚体験コーナーとして、「舌の味覚細胞」「誤嚥予防」をキーポイントに実験体験もできます。

『食の不思議』を実際に飲食し、自分の舌で体感してみてください！

- ①ギムネマ茶を使用した味覚実験
- ②誤嚥予防のワンポイント
- 日時：平成29年9月16日（土）10：00～16：00
（材料がなくなり次第、終了となります）
- 運営：函館短期大学食物栄養学科の学生さん

ねらえNO.1

研究フォーラム会場での2日間、ペットボトルやボトルキャップ等、リサイクルが可能な身近な材料を使ってできるゲームを楽しみ、その記録のランキングを発表します。

誰でも簡単にでき、環境に優しいゲームを通して、全国の仲間と交流を深めましょう。

ゲーム1：キャップ・ビルディング

・ペットボトルのキャップを積み、何個積み重ねられるか挑戦します。

ゲーム2：ペット・アーチェリー

・決められた高さからペットボトルの口を目指して、割り箸を落として何本入るか挑戦します。

ゲーム3：キャップ・カーリング

・テーブルの上でキャップをスライドさせて高得点を目指します。



福祉レクリエーション全国集会

～人と人をつなぐ福祉レクリエーション～

レクリエーションを楽しむことは、すべての人に平等に与えられた権利であるという考えを基本に、「全国福祉レクリエーション・ネットワーク」は運動を展開してまいりました。高齢者や障がいのある人が、地域や施設で、それぞれのニーズに合った活動を行ったり、あたたかな支援を受けたりすることで、自分らしさを発揮し、仲間を見つけ、生きがいを感じられるようにしたいと考えています。また、今日的な課題でもある、介護を必要としない、介護の状態を悪化させない生活を実現するにも、楽しく継続できる活動や、主体的に取り組める活動は欠かせません。

この集会では、日々のレクリエーション支援を福祉現場で実践している会員が、活動の実践発表を兼ね、人と人をつなぐプログラムを展開します。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土) 17:30～19:00
- ▶会 場…1F 講堂
- ▶定 員…80名
- ▶参加対象…福祉領域で活動するレクリエーション・ワーカー／本セッション興味・関心のある方

全国レクリエーション・コーディネーター・ネットワーク 総会・交流会

高齢者問題、子育て支援、学校教育支援、2020東京オリ・パラへの具体的な参画などなど、レク・コーディネーターへのニーズと期待がますます高まる一方で、組織強化も急務となっています。これらの課題を膝突き合わせて語り合うための通常総会と、忌憚のない心と心の楽しい交流会を企画しました。交流会は会場を移動して、おいしい「カニ会席膳」を味わいながら交流を図りたいと思います。

会員の皆さま、ぜひお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

- ▶日 時…通常総会：平成29年9月16日(土) 17:45～19:00
交流会：平成29年9月16日(土) 19:30～21:00
- ▶会 場…通常総会：函館大学 211 視聴覚室
交流会会場：はこだて亭(送迎/バスあり)
- ▶参加費…総会(無料)、交流会(5,000円)
- ▶申込先…全国レコ・ネット事務局 佐藤 節子
TEL/FAX: 046-253-4722
E-mail: zamasunsun@jcom.home.ne.jp
※総会、交流会ともに、上記に事前の申し込みをお願いします

種目別全国交流大会 特別協賛行事

種目別全国交流大会

インディアカ	22
スポーツチャンバラ	22
タッチラグビー	22
ティーボール	23
日本民踊	23
パドルテニス	23
フォークダンス	24
ペタンク	24
ユニカール	25
レクリエーションダンス	25

特別協賛行事

クッブ	26
車椅子レクダンス	26
ディスコン	27
レクリエーション卓球	27

北の大地 ふくらむ ひろがる レウの輪

**Smile
for all**

101

インディアカ

来たれ、インディアカ愛好者達よ！！

爽やかな9月インディアカを存分に楽しみ、美味しい酒を飲み、道南のグルメを堪能しよう！

北海道新幹線と道南のグルメ、そしてインディアカを楽しみましょう！

待ってます貴方の決断を！！

▶日 時…平成29年9月17日(日)
9:00～17:00

▶会場…北斗市総合体育館

▶定員…350名

▶参加対象…(一社)日本インディアカ協会会員または都道府県、市町村レクリエーション協会加盟または開催協会が認めた1チーム5～8名で編成されたチーム(複数名の審判資格者がいる、選手は16歳以上)

▶実施方法…●競技種目

1.一般男女混合 2.一般女子 3.シニア男女混合(45歳以上) 4.シニア女子 5.スーパーシニア男女混合(60歳以上)

▶主管…北海道インディアカ協会

▶問い合わせ先…北海道インディアカ協会 会長 小泉光義
TEL.090-8272-9408
FAX.011-851-5755

▶参加申込先…39ページの「大会参加申込書」に必要事項をご記入の上、名鉄観光サービス(株)受付センターへお申し込みください。

FAX: 03-3779-0463

102

スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラはルールが簡単。当てれば勝ち、当てられたら負けです。武道の礼節とスポーツの楽しみ、そして遊び心がミックスした現代的なチャンバラ。チューブに空気を入れたエアソフト剣を使うので安全で、子どもから大人まで楽しめるレクリエーションスポーツです。全国の仲間との交流をお楽しみください。皆様のご参加をお待ちしております。

▶日 時…平成29年9月17日(日)
9:30～16:00

▶会場…サン・リフレ函館

▶定員…300名

▶参加対象…どなたでも参加できます。

▶実施方法…初心者・段級カテゴリ別・種目別トーナメント戦で、個人戦を行います。試合は(公社)日本スポーツチャンバラ協会公式規定により実施します。

▶主管…公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会
(協力:どさんこスポチャンクラブ、北海道スポーツチャンバラ協会)

▶問い合わせ先…どさんこスポチャンクラブ 代表 落合祐司
〒004-0862

北海道札幌市清田区北野2条3丁目11-16

TEL.080-1873-5464(落合早苗)

FAX.011-882-1030

E-mail: dosanko@dosanko-spo.com

▶参加申込先…上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。

▶備考…裸足で行いますので、スポーツチャンバラができる服装で参加してください。
初心者の方には用具をお貸しいたします。
内履きを持参してください。

103

タッチラグビー

タッチラグビーは子どもから女性、大人まで老若男女、安全に楽しむことができます。初心者の方も、楕円球に触ったことのない方も是非、タッチラグビーを楽しみましょう。

▶日 時…平成29年9月17日(日)
9:00～16:00

▶会場…函館フットボールパーク

▶定員…400名

▶参加対象…小学1年生以上、どなたでも参加できます。

▶実施方法…チーム同士の試合(リーグ戦)を予定しています。

▶主管…(一社)ジャパンタッチ協会

▶問い合わせ先…(一社)ジャパンタッチ協会 事務局長
内川 純

TEL: 090-6478-0165

E-mail: juchikawa@psic.jp

▶参加申込先…下記ホームページより、お申し込みください。
<http://goo.gl/290IA>

▶備考…ランニングシューズをご用意ください

104 ティーボール

“夢・希望・ひろげよう笑顔” みんな笑顔で楽しくプレーができます。 さあどしどし参加してね。

- | | |
|--|--|
| ▶日時…平成29年9月16日(土)
8:45～15:45 | ▶主 管…オーシャンドリームティーボール大会実行委員会
NPO法人日本ティーボール協会 |
| ▶会場…函館市西桔梗野球場 | ▶問い合わせ先…オーシャンドリームティーボール大会事務局
三井 寛
〒042-0914 函館市上湯川町370番6号
TEL.090-4877-5484
FAX.0138-50-3240 |
| ▶定 員…300名 | |
| ▶参加対象…障がい者・健常者(幼稚園児から高齢者) 健常者は5才～12才(男女混成チーム可) 特別支援学校児童・生徒 | ▶参加申込先…上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。 |
| ▶実施方法…参加チームを4ブロックに分け、各チームが2試合行い、成績上位チームで決勝トーナメントを行います。 | |

105 日本民踊

トンネルを抜けると、北の大地ソーラン節のふるさとです。

♪ふくらむふくらむ楽しさの輪、ひろがるひろがる笑顔の輪 手と手をつなぎお国自慢の民踊で、大きな輪をつくろう♪
爽やかな北海道の玄関、函館市で皆様をお待ちしています。

- | | |
|--|--|
| ▶日時…平成29年9月17日(日)
10:00～16:00 | ▶問い合わせ先…日本フォークダンス連盟道央支部 日本民踊 事務局
西村紀代子
〒011-0025
札幌市北区北25条西12丁目2-8-705
TEL&FAX: 011-737-6390 |
| ▶会場…函館アリーナ(サブアリーナ) | |
| ▶定 員…600名 | |
| ▶参加対象…どなたでも参加できます。 | ▶参加申込先…39ページの「大会参加申込書」に必要事項をご記入の上、名鉄観光サービス(株)受付センターへお申し込みください。
FAX: 03-3779-0463 |
| ▶実施方法…全国各地の伝承民踊を参加者全員で踊り交流を深めます。北海道民踊の講習もあります。 | ▶備 考…体育館用底の白いシューズまたは草履をご持参ください。小道具として、うちわ・手拭い・扇子をご用意ください。 |
| ▶主 管…日本フォークダンス連盟道央支部 | |

106 パドルテニス

パドルテニスは、サッカーに対するフットサルのような テニスの縮小版スポーツです。パドルと称する板状のラケットと、外観は同じながらもテニスより柔らかいボールを使用します。自分に合った運動強度で、安全に簡単にプレーできます。テニスプレーヤーからラケットスポーツ未経験の方まで、函館アリーナへお越しください。

- | | |
|--|---|
| ▶日時…平成29年9月16日(土)
9:00～17:30 | ▶主 管…日本パドルテニス協会 全国パドルテニス大会2017
実行委員会 |
| ▶会場…函館アリーナ(メインアリーナ&サブアリーナ) | ▶問い合わせ先…日本パドルテニス協会 事務局
〒252-0301
神奈川県相模原市南区鶴野森1-38-1-A302
TEL / FAX: 042-705-6262
e:mail: npta@paddletennis.gr.jp |
| ▶定 員…400名 | |
| ▶参加対象…都道府県パドルテニス協会・承認団体へ登録している中学生以上の方、もしくは日本パドルテニス協会が参加を認めた方。
※ふれあい交流・無料体験コーナーはどなたでも参加できます。 | ▶参加申込先…上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。 |
| ▶実施方法…シニア男子ダブルス(60歳以上) / シニア女子ダブルス(55歳以上) / 一般男子ダブルス / 一般女子ダブルス / ミックスダブルス / ふれあい交流 / 無料体験コーナー | ▶備 考…※体育館用シューズをご用意ください。
※競技参加者は、日本パドルテニス協会公認パドル(PSシリーズ: PS-102は除く)を使用してください。 |

107

フォークダンス

異国情緒の町函館！ 海を越えた北の大地へようこそ！ 手を取り全国の人と語らい・楽しさ・素敵な 笑顔の繋がりを！ 楽しく踊った後は、心休まる湯の川温泉へ！ 皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶日 時…平成29年9月17日(日)
9:30～15:30
- ▶会場…函館アリーナ(メインアリーナ)
- ▶定員…500名
- ▶参加対象…ダンスの好きな方どなたでも参加できます。
- ▶実施方法…(1)全国の愛好家の交流を図ります。
(2)説明を入れますので、初心者の方も楽しく踊れます。
(3)フォークダンス講習会もあります。
(4)フロア発表でサークル活動の成果と仲間意識の向上。
- ▶主 管…日本フォークダンス連盟道央支部
- ▶問い合わせ先…日本フォークダンス連盟道央支部
事務局 其浦 紳二郎
〒041-0807 函館市北美原1丁目26-3
TEL / FAX: 0138-47-0438
E-mail: sono0478@ms1.ncv.ne.jp
- ▶参加申込先…39ページの「大会参加申込書」に必要事項をご記入の上、名鉄観光サービス(株)受付センターへお申し込みください。
FAX: 03-3779-0463
- ▶備 考…※体育館シューズ、ダンスシューズを持参してください。
※フロア発表については、日本フォークダンス連盟道央支部事務局へお問合せください。

108

ペタンク

フランスで発祥したペタンク。ひとつの金属球がみんなを熱くさせます。内浦湾と駒ヶ岳、青と緑が巡り逢う森町で、金属がぶつかり合う軽快な音とともに、歓声が湧き上がります。今注目の奥深さと頭脳戦のペタンクに、全国の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土)
8:30～17:30
- ▶会場…森町青葉ヶ丘公園グラウンド 特設コート
- ▶定員…192名
- ▶参加対象…どなたでも参加できます。※トリプルス(3人)でチーム編成をしてお申込みください。
- ▶実施方法…本大会は、予選リーグおよび決勝トーナメントで行われ、全試合11点先取、各試合の終了時刻を設定します。日本ペタンク・ブル連盟競技規則に準じて、一部大会ルールで行います。
- ▶主 管…北海道ペタンク・ブル連盟、ペタンク交流大会実行委員会
- ▶問い合わせ先…北海道ペタンク・ブル連盟 事務局
磯野 憲二
〒092-0065 北海道網走郡美幌町字青山南21-19
TEL / FAX: 0152-73-5618
e-mail: ken-9753@sea.plala.or.jp
- ▶参加申込先…39ページの「大会参加申込書」に必要事項をご記入の上、名鉄観光サービス(株)受付センターへお申し込みください。
FAX: 03-3779-0463
- ▶備 考…競技で使用するボールは、参加者をご用意してください。ボールは公認球とします。雨天でも競技に支障のない場合は決行しますので、雨具等の用意をお願いします。

今年の全国大会はユニカールの原形であるカーリングの本場、北海道で開催されます。会場の七飯町は北海道新幹線のターミナル、新函館北斗駅の次の駅に位置し、函館からも16分で到着します。今年はユニカールだけでなく、雄大な自然と豊かな海産物を堪能しましょう。

- | | |
|---|---|
| ▶日 時…平成29年9月17日(日)
9:00～16:00 | ▶問い合わせ先…○北海道の方
北海道ユニカール協会 岩井
TEL:0138-65-3037 携帯:090-4875-3037
○北海道以外の方
日本ユニカール協会 大久保
TEL:0287-76-7357 |
| ▶会 場…七飯町大中山コモン | ▶参加申込先…39ページの「大会参加申込書」に必要事項をご記入の上、名鉄観光サービス(株)受付センターへお申し込みください。
FAX: 03-3779-0463 |
| ▶定 員…300名 | |
| ▶参加対象…小学生4年生以上全ての方 | |
| ▶実施方法…20ブロックに分かれてリーグ戦を行い、各ブロックの1位、2位が決勝トーナメントに出場する。決勝トーナメントの結果、上位4位までのチームを表彰する。 | |
| ▶主 管…北海道ユニカール協会 | |

「北の大地 ふくらむ ひろがる レクの輪」をテーマに、素敵な夜景やおいしい海産物もそろう朝市など、道内屈指の観光名所である函館市を会場に、楽しく交流を図りましょう。

おなじみのミュージックをもとに、素敵なダンスで踊る喜びを体感してみませんか。北海道ならではのダイナミックな大会で、皆様の参加をお待ちしております。

- | | |
|---|---|
| ▶日 時…平成29年9月16日(土)
9:30～16:00 | ▶問い合わせ先…北海道レクリエーションダンス研究会
〒061-1406 恵庭市和光町2丁目9-7
代表 佐藤 洋子
TEL / FAX: 0123-32-2762 |
| ▶会 場…サン・リフレ函館 | ▶参加申込先…39ページの「大会参加申込書」に必要事項をご記入の上、名鉄観光サービス(株)受付センターへお申し込みください。FAX: 03-3779-0463 |
| ▶定 員…500名 | |
| ▶参加対象…全国のどなたでも参加できます。 | ▶備 考…1. かかとの低いダンスシューズや体育館用シューズをご持参ください。 2. ダンスができる服装でご参加ください。 3. ごみの持ち帰りにご協力願います。 4. 会場には観覧席がございません、ご不便をお掛けしますがご了承ください。 |
| ▶実施方法…講師による講習会(天野 勤氏) / 全国レクリエーションダンス大会(公社)日本フォークダンス連盟による講習会 / デモンストレーションタイム(発表・見学) | |
| ▶主 管…日本フォークダンス連盟道央支部 北海道レクリエーションダンス研究会 | |

特別協賛行事

201 クubb

クubbは、緑の芝生が似合うおしゃれで楽しいスウェーデン生まれのスポーツ。公園スポーツとして人気急上昇中です。クubbを倒すと「カーン」という気持ちの良い音が響き、思わずハイタッチ。6人对6人でコートをはさんでプレーします。初めての方も楽しめます。ふるってご参加ください。体験コーナーも同時開催です。

- ▶日 時…平成29年9月17日(日)
10:00～16:00
- ▶問い合わせ先…日本クubb協会事務局
〒181-0015
東京都三鷹市大沢3-10-4-476 高橋方
TEL.080-5024-3977
E-mail: japankubb@gmail.com
- ▶会場…北斗市運動公園 多目的広場
- ▶定員…100名
- ▶参加対象…特になし
- ▶実施方法…オープン大会として、全国より愛好家の参加を募る。▶参加申込先…上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。
また、開催地区住民を対象に体験コーナーを設ける。
- ▶主管…日本クubb協会、岩手県クubb協会

202 車椅子レクダンス

自分の趣味を楽しみながら社会に奉仕できれば、豊かでメリ多き生活が送れます。車椅子レクダンスは自分の趣味として楽しみながら、身体の不自由な人たちに対する社会奉仕ができる活動です。一度、体験してみてください。自然と笑いが溢れ、優しい気持ちになれます。さあ、手をつないで踊りましょう。

- ▶日 時…平成29年9月16日(土)
12:30～16:00
- ▶問い合わせ先…認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会
恵庭支部長 平嶋 修作
〒061-1435 恵庭市中島町5-4-7
TEL: 080-3267-2919
- ▶会場…恵庭市総合体育館
- ▶定員…500名
- ▶参加対象…特にありません。障がい者・健常者・年齢を問いません。
- ▶実施方法…全員で輪になって踊ります。踊り方はその都度、説明しますので、誰でも簡単に踊れます。レクダンス・フォーダンス・社交ダンスを、懐かしい曲を聴きながら楽しく踊ります。
- ▶参加申込先…主管協会の方は、上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。
主管協会以外の方は、直接会場においでください。
- ▶備考…体育館用シューズを持参してください

特別協賛行事

203

ディスコン

ディスコンであふれる笑顔・あふれる喜び・新しい人生のスタートです。ディスコンは簡単な競技ルールで、「すぐ」に楽しめ、無理のない適度な運動量で笑顔が広がり、健康・仲間づくりに最適なスポーツです。

- | | |
|--|--|
| ▶日 時…平成29年9月16日(土)
10:00～16:00 | ▶主 管…北海道ディスコン協会 |
| ▶会 場…函館市民会館(小ホール) | ▶問い合わせ先…一般社団法人日本ディスコン協会 全国大会係
〒703-8266 岡山市中区湊296-6
TEL: 070-1876-1945(10:00～17:00)
FAX: 086-277-0805(終日) |
| ▶定 員…32チーム(1チーム3名) | ▶参加申込先…上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。 |
| ▶参加対象…ディスコン愛好者 | ▶備 考…大会終了後に打ち上げを企画しています。 |
| ▶実施方法…一般参加者が体験できるコーナーと、全国の愛好者の交流をはかる大会コーナーは、1チーム3名の団体戦。7点先取又は10分制。予選リーグでベスト8を選出後、決勝トーナメント戦を行う。 | |

204

レクリエーション卓球

レクリエーション卓球は、健康で楽しく生きがいを感じながら「いつでも どこでも 誰とでも」をモットーに、個人の体力・年齢・技能にあったレベルで、気軽に楽しめるスポーツです。

北海道で親睦と交流の輪を広げ、気持ちの良い汗を流しましょう。

- | | |
|---|---|
| ▶日 時…平成29年9月14日(木)
9:30～15:00 | ▶主 管…日本レクリエーション卓球連盟 |
| ▶会 場…北斗市総合体育館 | ▶問い合わせ先…日本レクリエーション卓球連盟
〒213-0022
川崎市高津区千年新町14-5
TEL・FAX 044-751-5488 |
| ▶定 員…100名 | ▶参加申込先…上記事務局へお問い合わせの上、事務局に直接お申し込みください。 |
| ▶参加対象…男女問わず卓球愛好者及び一般の方どなたでも参加できます。 | ▶備 考…申込み後に棄権した場合の参加費は返還しません。大会中に生じた事故につきましては主催者が加入する保険を除き、一切の責任は負いません。ゼッケンをつけてください。 |
| ▶実施方法…硬式・ラージボールともペアで申し込む。①硬式・ダブルス(女子)、ミックスダブルス(男女) ②ラージボール・ダブルス(女子)、ミックスダブルス(男女) 日本レクリエーション卓球連盟のルールで行います。 | |

地域とともに明日に向かって歩む、野又学園

<h3>函館大学</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 商学部商学科(4年制) <ul style="list-style-type: none"> ・企業経営コース ・市場創造コース ・英語国際コース  <p>函館市高丘町51番1号 TEL (0138) 57-1181</p>	<h3>函館短期大学</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 食物栄養学科(2年制) <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士免許(国家資格)と付加価値を高める資格取得を可能にする ・調理栄養コース・スポーツ栄養コース ・福祉栄養コース・教職栄養コース ● 保育学科(2年制) <ul style="list-style-type: none"> ・保育士(国家資格)と幼稚園教諭二種免許を2年間で取得可能  <p>函館市高丘町52番1号 TEL (0138) 57-1800</p>	<h3>函館短期大学付調理製菓専門学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 調理師科(1年制) <ul style="list-style-type: none"> ・卒業と同時に調理師免許(国家資格)を付与 ● 製菓衛生師科(1年制) <ul style="list-style-type: none"> ・卒業と同時に製菓衛生師国家試験受験資格を付与  <p>函館市柏木町7番25号 TEL (0138) 53-5572</p>	<h3>函館歯科衛生士専門学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 歯科衛生士科(3年制) <ul style="list-style-type: none"> ・卒業と同時に歯科衛生士国家試験受験資格を付与 <p>文部科学省 職業実践専門課程認定校</p>  <p>函館市柏木町1番60号 TEL (0138) 53-0014</p>	<h3>函館看護専門学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 看護科(3年制) <ul style="list-style-type: none"> ・卒業と同時に看護師国家試験受験資格を付与  <p>函館市柏木町1番60号 TEL (0138) 53-0028</p>
<h3>函館大学付属有斗高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 普通科 <ul style="list-style-type: none"> ・特別進学コース ・普通コース  <p>函館市津川町2丁目43番1号 TEL (0138) 57-1381</p>	<h3>函館大学付属柏稜高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 普通科・総合進学コース ● 商業科・情報ビジネスコース  <p>函館市柏木町1番34号 TEL (0138) 51-1481</p>	<p>夢のある未来のために 実学を追求する野又学園グループ</p>  <p>NOMATA</p> <p>学校法人野又学園</p> <p>〒042-0955 函館市高丘町51番1号 TEL.0138-57-1385 FAX.0138-57-1330</p> <p>http://www.nomata.ac.jp</p>	<h3>函館短期大学付属幼稚園</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 1年保育、2年保育、3年保育、満3歳入園 ● 子育て支援「つぼみちゃん」、育児相談室 ● 預り保育 / 7:30~18:30  <p>函館市柏木町7番26号 TEL (0138) 51-2757</p>	<h3>函館自動車学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 各種免許教育 <ul style="list-style-type: none"> 普通一種(MT・AT)免許、自動二輪(大型・普通・小型)免許、一種(大型・中型)、二種(大型・中型・普通)免許、大型特殊免許、けん引 ● 公安委員会委託講習 <ul style="list-style-type: none"> 初心運転者講習、免許取得時講習、高齢者講習、取消処分者講習、原付講習  <p>函館市川原町19番20号 TEL (0138) 55-2222</p>

WANTED!



道レクの4匹のおっさん!より

全国の皆さんへ・・・お待ちしております!

9月15日、16日、17日 北海道で会いましょう・・・

北海道レクリエーション協会四役 左から北村事務局長、岩井副会長、蔵満会長、星理事長

お尋ね者を探そう!

A、B、C、D それぞれのおっさんを当てよう!

総合開会式受付時にお尋ね者に関する問題・解答用紙をお渡しします。正解者の中から〇〇名に素敵な景品が当たります! 17日の閉会式会場(函館市民会館小ホール)に投票ボックスがありますので是非投票してください。閉会式の中で当選者を発表します。