

道レクだより

2022.2.1
第48号

発行:北海道レクリエーション協会 発行人:蔵満 保幸

〒002-8071 札幌市あいの里1条7丁目2番13号 星 芳広 方

TEL: 011-792-151 FAX: 011-594-8422

E-mail:hokkaidorecreation@do-rec.sakura.ne.jp

URL:http://www.do-rec.sakura.ne.jp/



Smile for all

～すべてはみんなの笑顔のために～



～ あのかがやきを取りもどそう ～



『道レクの新しい活動に向けて』

北海道レクリエーション協会 会長 蔵満 保幸

コロナ禍の為に今年に延期されていましたが東京オリンピック、パラリンピックが非常事態の中、無観客で実施され、札幌も競歩、マラソンの会場となりました。困難な状況下でも必死で挑戦するアスリート達の姿は、世界の人々に希望と感動を与えてくれました。

COVID-19のパンデミックや気候変動に伴う災害の多発など、世界的な規模で予測不能な事象が起こっています。歴史を振り返るとそのたびに人類は知恵を出し合い、協力して困難を克服してきました。

私たちのレク活動も通常の活動とは程遠い状況になっています。「集い、会い、話し、触れ合うこと」が困難になっているからです。しかし、嘆いてばかりではいけません。先人たちが困難を克服したように、With コロナ、After コロナのニューノーマル社会を見通して、皆で知恵を出し合い、時代に即したレクリエーションを創っていかなくてはなりません。小さなアイデア、ひらめきから試してみませんか。三人寄れば文殊の知恵、大きな活動に広がるかもしれません。

コロナ禍の中、コミュニケーション能力の低下や自己肯定感の喪失、孤独感の増加などが問題になっています。人と人を結ぶレクリエーションは更に重要になると確信しています。

会員の皆様、新しいレクリエーション活動を進めていきましょう。

北海道レクリエーション協会の現状

理事長・事務局長 星 芳広



新型コロナウイルスの現状から、来年度は少し事業が展開できるのではないかと期待しています。道レクの財政については引き続き厳しいのですが、状況に見合った活動への転換が必須です。

まずは、レク・インストラクター養成講習会の取り組みを見直し、地元札幌のレク協会等にも協力を

いただきながらスリム化をはかりたいと考えています。また、予算規模を縮小した講座や研修会を

実施することも視野に入れ活動を展開する予定です。例として、レクリエーション・サポーター研修や

元気アップリーダーの養成等、レク・インストラクター養成に繋がるもの、また、ニュースポーツの指導資格が取得できるもの等地域の活性化に活かせる内容を多く取り入れる事ができればと思っています。

～ 役員・各委員会担当 ～

令和3年度も評議員会が書面となりました。事務局提出議案事項、3年任期となる役員改選についても原案通り承認されました。理事会も書面会議でしたが、担当も決まりましたので紹介します。

会長	蔵満 保幸	理事長・事務局長	星 芳広
----	-------	----------	------

<p>副会長 小田 正則</p>  <p>設立70有余年の歴史ある道レクの発展に寄与するため、微力ではありますがね務めさせていただきます。</p>	<p>事業担当 松本 伸吾</p>  <p>前任の引木委員長と連携を取り、進めていきます。次年度こそ道レク大会を実施したいです。</p>	<p>人材開発担当 川口 宣広</p>  <p>会長、理事長の指示の下、道レク協会を盤石な組織にするようにできる事を行います。</p>
<p>生涯スポーツ担当 長江 孝</p>  <p>コロナ禍という難しい状況ですが、生涯スポーツ普及を推進していきたいと考えております。</p>	<p>組織強化担当 寺腰 一美</p>  <p>心の元気づくり、幅広い支援を目指して開催しているフォローアップへの参加をお待ちしています。</p>	<p>広報担当 熊谷 邦子</p>  <p>皆様のご協力をいただきながら、ホームページの更新、道レくだよりの発行に力を注ぎます。</p>
<p>資格審査担当 佐藤 宏樹</p>  <p>今年度から役員になり資格審査を担当する釧路レク協会佐藤です。よろしくお願いします。</p>	<p>監事 伊藤 雅子</p>  <p>今年度から監事になりました札幌レク伊藤、室蘭レク中村です。道レクの大切な監査役としての仕事をしっかり務めさせていただきたいと思っております。</p>	<p>監事 中村 宇太子</p> 

今年度の事業から



インストラクター養成講習会・フォローアップ講習会を終えて

人材開発委員長 川口 宣広 組織強化委員長 寺腰 一美

コロナ禍で今年度の主な事業は中止になった中で、インストラクター養成講習会とフォローアップ講習会は11月6~7日、12月4・5日と2回行うことができました。いずれも朝9時~18時までという長丁場でしたが、講師・参加者共々パワー全開で頑張っていました。受講者の方からこのような声を聞くことができました。

- 久しぶりにレクリエーションを楽しむと、またレクの事業をしたくなりました。
- 昨年の自粛要請の中、感染は心配でしたが、仲間同士の連携で他の地域より早く事業を展開する事ができました。
- 現場、地域で使わせていただきます。 ○ 改めて、大変勉強になりました。



講習会では、有資格者の方にリードしていただいたり、互いに、情報交換し合ったりして、学びを深めることができました。今回共に学んだ仲間同士の横のつながりが、今後さらに太いパイプとなり、皆さまの心の元気とレクリエーション活動が、ますます地域のお役に立てることを願っています。感染の心配もありましたが、皆様のご協力のおかげで無事に終えることができましたことを心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

教員免許状更新講習



(本多氏)

道レク主催事業ではありませんが、コロナ禍の中で、万全の準備をして開催。無事終了したのでお知らせします。

7月29~31日の3日間札幌振興会館で

猛暑の中、マスク姿で5名の講師が大奮闘しました。

日レクから依頼を受けて2019年度から行いましたが、次年度から日レクとしては開催しないとの事です。

5名の講師の皆さん2019年度から2年間お疲れ様でした。



(星氏)



(古本氏)



(川口氏)

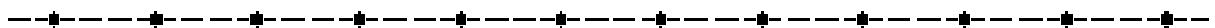


(松本氏)

次年度の事業

コロナ禍にあって、事業を推進するには慎重な判断が求められると思いますが、現時点で期日が決まっている事業を掲載します。諸般の事情により、期日等の変更、中止等が考えられます。その点はご理解ください。

レク・インストラクター養成講習会・フォローアップ講習会		令和4年度評議員会	
令和3年度から続く3回目	6月25日(土)~26日(日)	札幌市留学生交流センター	4月16日(土) 会場未定
令和4年度 新規	1回目	8月27日(土)~28日(日)	北海道レクリエーション大会 10月1日(土)~2日(日) 会場：札幌市留学生交流センター
	2回目	9月24日(土)~25日(日)	
	3回目	10月29日(土)~30日(日)	



- 令和3年4月 赤平レクリエーション協会会長「八百屋 信子氏」がご逝去されました。
- 令和3年8月 元道レク会長であり、札幌レクリエーション協会の元会長でありました「竹内 公史氏」がご逝去されました。



ご生前のご支援に深く感謝申し上げますと共にこれまでのご功績を讃え、心からご冥福をお祈りいたします。

功績を讃えて

～ 北村 憲 司 氏 ～



令和3年3月まで道レク副会長であり、長い間事務局長であった「北村憲司氏」が本年11月にご逝去されました。前号で退任のご挨拶をしたばかりでしたのに…。

2012年より道レク事務局長として道レクをまとめ、2017年全国レクリエーション大会 in 北海道の際、先頭にたち大会成功に向けて走り回り、成果をあげられました。表面には立たず陰で道レクを支え、事務局長を辞した後も副会長として尽力されました。優しい笑顔で周りを引っ張り、誰からも慕われた人柄が偲ばれます。



ご生前の支援に深く感謝申し上げますとともにこれまでのご功績を讃え、心からご冥福をお祈りいたします。

令和3年度レクリエーション普及振興功労者表彰(全国表彰)



佐藤 レイ子氏

この度、思いもかけず日レクからの功労者表彰を受賞することになり驚いています。会員となり、35年が過ぎ多くの出会い・レクの楽しさを知り、仲間と共に地域で活動してきました。これからも楽しくレク活動を続けていきたいと思っています。

受賞ありがとうございました。
(江別レクリエーション協会)



平井 幸枝氏

名誉ある賞をいただき誠にありがとうございます。

38年レク活動を続けられたのは札幌レクの仲間たちと他の協会の皆様方との出会いからレクの楽しさを知ることができたからです。

今後もゲーム・スポーツ・工作等を取り入れ、みんなが楽しくなる活動をしていきたいと思っています。

(札幌レクリエーション協会)



五十嵐キミ氏
(2021年8月ご逝去)

「表彰の推薦なんていないよ～」と笑っていた89歳を迎えた五十嵐キミさん。この会話が最後となり、受賞決定時には既に虹の橋を渡って旅立たれておられました。

大病患い後にスポーツ吹き矢を始めて2段位まで取得、85歳にして全国レク大会函館でのウォクラリーに参加し「これ、軽くて楽勝だよ～」と倉敷から取り寄せの地下足袋シューズで完歩するなど目を見張るバイタリティーの持ち主でした。今でも、茶道や折り紙を教授し、あの地下足袋シューズで楽しくお散歩している事でしょう。受賞に際し、お世話になりました皆様には本人になり代わり厚くお礼申し上げます。(札幌レクリエーション協会会長 小田正則)

令和3年度北海道レクリエーション協会長表彰(全道表彰)



功労表彰
武者 良子氏
伊達レク協会



奨励表彰
池内 芙美代氏
函館レク協会



奨励表彰
大橋 令氏
北見レク協会



奨励表彰
越前谷 君代氏
千歳市レク協会



奨励表彰
杉本 美雪氏
札幌レク協会

記念品
札幌・藻岩窯 陶遊
葉原 裕久 作



レク仲間のひろば

あのががやきをとりもどそう … 加盟団体から

◇ 函館レクリエーション協会 代表者：野澤 信子・事務担当者 松本 伸吾 0138-56-6418

新型コロナウイルス感染拡大対策を取りながら、げんき塾や会員研修を実施しました。

写真は「輪踊り」でしたが、感染防止のため前後に踊りました。

函館レクリエーション協会は令和4年度に50周年を迎えますが、新型コロナウイルス感染拡大のため具体的な企画検討ができないため、記念行事を1年延期することにしました。早くコロナが終息して、あずましく活動をしたいです。



◇ 中空知レクリエーション協会 代表者：安居 弘美・事務担当者 椿原 宏哉 0125-62-6135

令和3(2021)年度 中空知レクリエーション楽園(前期・後期) 心の元気をテーマにレクリエーションG・S・D、クラフト、ニュースポーツ、歳時におけるレク財提供、理論ほかバラエティに富んだ、あそびと学びの楽しい広場として開催。今年度も、当協会の主催事業をはじめ協賛・協力事業の多くが中止となる中で唯一開催している当楽園もこれまでの緊急事態宣言措置での休園を乗り越え実施しました。今後も油断なく新型コロナウイルス感染症対策などに万全を期し、「ウィズコロナ」として新しい生活様式の実践がなされる中、今の時代の新たな企画を盛り込み開催しております。* インストラクターの資格取得に必要な履修カードの一部単位取得が可 *



○ 次年度への抱負・・・地域に『心の元気』広がります！みんなに笑顔の応援隊 **中空知レクリエーション協会**

◇ 岩見沢レクリエーション協会 代表者：矢野 美恵・事務担当者 矢野 美恵 0126-24-0205

当レク協会は予防対策をし、イベント手伝いやスポーツレク(武術レク)で会員は元気に活動しています。認定校はコロナ禍のなかでも施設実実習があり、レク企画や学習に力を入れ、「スポーツレクゲーム」を取り入れ、下肢の運動として「両足で缶積み」等を楽しんだ。施設支援実習では対象者と楽しみ充実した実習を終えた若者の顔を見て、今後も「人材育成」等になお一層力を入れたいと思っている。



◇ ケアレクリエーション倶楽部 代表者・事務担当者：南部 広司



2021年ケアレク倶楽部は創立20周年を迎えました。2022年度は新たな一歩とすべく、Withコロナに対応した非接触型レク支援のツール開発に積極的に取り組んでいきます！

ボランティア活動における新しいレク支援、介護現場における新しいレク支援等、福祉分野におけるレク支援に全力投球です！

(R3.10.29 札幌市南区社会福祉協議会サロンセミナーレク支援より)

◇ 江別レクリエーション協会 代表者：西原 恵子・事務担当者 浦 令美 011-383-3988

江別レク協会会員も感染対策に意識を持ち活動しています。

月2回のグループホーム訪問では季節を感じる折り紙、地域の会では週3回体を動かして体力アップのお手伝いをしています。協会員も参加者も終了後は満足・満足でマスクの下は笑顔いっぱいです。



◇ **北見レクリエーション協会** 代表者：大野 智也・事務担当者 市川 恵子 0157-22-0735

2021年度は緊急事態宣言が2回もあり、公共施設が使えなくなるという中ではありましたが、協会独自事業の「健康スポーツレクリエーション広場」を口コミで参加を募り、7月～9月に6回実施。「楽しく健康づくり」をテーマに一部変更し実施しました。最終のウォークラリー交流が準備途中ではありましたが断念しました。一回毎、参加者に元気を頂く貴重な活動となりました。次年度へもつなげます。



事業グループ 楽笑元気広場 (笑いヨガクラブ・レクリエーション健康クラブ)

緊急事態宣言により1日だけ休止、コロナ対策をした中で、日程を変更したり、外で実施する等工夫し、自分たちの健康のためにと活動しました。「参加すると身体がすきっとする」などと元気な高齢のメンバーに支えられ20人以上の参加で楽しく活動できました。



◇ **レク・ネットワーク北海道** 代表・事務担当者：平賀 勝麿 01547-2-5458



「デイサービスセンター北彩都宮下」

レク支援まゆ玉飾り作成

北海道内で地域協会が無い地域やレクリエーション活動者の情報交換などレクの楽しさを追求する活動を主とした団体である当会も2011年に設立し、本年は10周年を迎えました。コロナによる3密を避けながら仲間が集う活動を計画していましたが、やはりコロナにはかなわず会員が一堂に会する事業は見送り、地域会員ごとの活動を頑張っています。全道のレク関係の皆さん来年こそは、みんなで集い語らい笑えることを願い頑張りましょう！

◇ **室蘭レクリエーション協会** 代表者：沼田 俊治・事務担当者 中村 宇太子 0143-27-3643

コロナ禍の影響で活動はストップ。ただ室蘭の日鋼記念看護学校でのレク理論と体験は、22年間継続しており大変好評です。また、高齢者の健康づくりに音楽健康指導士の資格を取り、認知症予防や介護予防に取り組んでいる人もいます。

来年度は、室蘭レク協で考案した「スーパーわなげ」をひろめて行く予定です。



◇ **釧路レクリエーション協会** 代表者：引木 剛・事務担当者 白川 和希 090-2814-6452



近年、課程認定校の単位取得の為にスポーツレクを主体にレク財を紹介しています。今年の講習会は二回行いますが、コロナ感染防止を徹底しつつ、和気あいあいの中で楽しいレクを行いたいと思います。

◇ **北海道クップ協会** 代表者：蔵満 保幸・事務担当者 星 芳広 011-374-1923

本年度も北海道クップ大会が中止となりました。残念ですが安全第一を考えるとしかたありません。来年度はこの大会を実施すると共に、クップ普及指導員養成講習を開催したいと思っています。

2021年4月に日本クップ協会は一般社団法人として新たな第一歩を踏み出しました。少しずつ都道府県クップ協会も増えています。北海道としても指導者を増やすと共に来年以降、活動を活発にし、皆さんにも楽しんでいただきたいと思います。



◇ **北海道ユニカール協会** 代表者：佐藤 孝行・事務担当者 内山 純子 0138-47-7239

（
一
昨
年
の
大
会



今年度もコロナの影響により、全国大会の出場がかなわず残念に思っています。しかし、会員みんなで日々練習をして次の大会へ向けての準備をしています。会員を増やす活動としてチラシ作成や学校地域の活動も今後計画をしています。

◇ 北人の会 代表者：山口 悟・事務担当者 寺腰 一美 011-522-8641

この度、北人の会は25周年を迎えました。年に一度つどい、情報交換をして、交流を深めています。



◇ 七飯レクリエーション協会 代表者：佐藤 孝行・事務担当者 内山 純子 0138-47-7239

今年度はこどもや地域のクリスマスの集いや農業高校の依頼によるクラフト講座などを行うことができました。

来年度はコロナ以前の活動が出さればと願っています。そのためにまずは、「みなさん健康」を合言葉に研修をしています。

◇ 登別レクリエーション協会 代表者：山田 新一・事務担当者 荒生 勇司 0143-86-8636

コロナ禍の中、三密回避等の規則を守り、レクダンス、自然観察部は地域の皆様と共に活動しました。

地域で活躍する坊良ヤスエさんによるレクダンス指導
31名の参加者はリズムにのって元気に楽しく踊りました。

(指導する坊良ヤスエさん)



自然観察部「我が町探訪」地球岬周辺散策(2021.4.27)
参加者9名。散策路の可憐な花を愛でながら115分
約5000歩を完歩。



◇ さっぽろレク・ラボラトリー協会 代表・事務担当者 長江 孝 011-398-3150



11月26・27日、札幌市青少年山の家にて、未就学親子7組で自然あそびキッズお泊り会を実施。1日目は荒天のため室内遊びに、2日目はすっかり景色が変わり秋遊びの予定が雪遊びに！感染対策&夜泣き対策に一家庭一部屋。食事は施設の給食でママたちも楽ちん！お母さんお父さんが窮屈に思わないように、いつもより楽しくて、その分子供ととにかく遊ぶ！コロナ禍ですが子供の成長は止まりません、今後も感染症対策を実施しながら活動を継続していこうと思います。

◇ 千歳市レクリエーション協会 代表者：佐久間 良和・事務担当者 熊谷 邦子 0123-24-1736

楽しみの東京五輪は無観客で開催。でも、アスリートの皆さんは日ごろ鍛えた技や力を全力で出し切り感動と元気を与えてくれました。私ども千歳レクは「希望の光をともしよう」とコロナ禍でも「今だからこそできて楽しめるあそび方」について研修し感動を与えられる新たなゲーム等のネタ作りにチャレンジ中です。



◇ 札幌レクリエーション協会 代表者：小田 正則・事務担当者 伊藤 雅子 011-823-3223

札幌レクリエーション協会は設立70周年の節目を迎えました。

令和3年12月18日札幌総合福祉センターで会員が一堂に集いお祝いをしました。



今後は記念誌の発刊等を行います。引き続き道レク・各レク協会等の皆様と共にレクリエーションの発展に努めて参りたいと思います。



令和3年度高文連ボランティア専門研修会レク体験講義に行ってきました。コロナ禍の中8校40名が一斉懸命レクに取り組み楽しんでいました。

【市町村団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
赤平レクリエーション協会	尾崎 克子	樋郡 貴美子	0125-33-9110
旭川レクリエーション協会	矢萩 忠	高木 恵美	0166-35-1377
恵庭レクリエーション協会	佐藤 洋子	小黒 千秋	0123-32-1671
しべちゃレククラブ	柳田 久子	柳田 久子	015-485-2228
斜里レクリエーション協会	高橋 佳宏	高橋 佳宏	0152-23-2997
白老町レクリエーション協会	小野 英夫	木村 司	0144-82-4632
後志レクリエーション協会	武田 斉	丸山 泰秀	0135-72-1181
伊達レクリエーション協会	高畑 満	船田 辰雄	0142-23-0986
とうや湖レクリエーションクラブ	青木 佐智子	齋藤 敬子	0142-76-3192
十勝帯広レクリエーション協会	千葉 養子	棚瀬 佳裕	0155-25-1455
苫小牧レクリエーション協会	斎野 伊知郎	椿 勇喜	0144-73-4509
南十勝年輪レクリエーション協会	鳥倉 輝夫	嶋村 正二	0155-67-2434
(休会)中標津レクリエーション協会	小野 寺学	小野 寺学	0153-72-4259

【種目団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
(公社)日本3B体操協会北海道支部	山田 玲子	山田 玲子	0134-24-5530
北海道トランポリン協会	松木 謙公	奥村 敏宏	090-3772-6263
北海道フライングディスク協会	三井 由貴子	佐藤 貴志	011-885-2813
北海道ミニバレー協会	小島 秀俊	佐藤 圭太	011-807-4827
北海道レクダンス研究会	佐藤 洋子	佐藤 洋子	0123-32-2762
北海道パークゴルフ連絡協議会	鈴木 稔	谷垣 俊樹	0144-72-1083
オーシャンドリームティボール実行委員会	前田 一男	三井 寛	0138-50-3240
(休会)北海道スポーツチャンバラ協会	前田 毅	西成田 早苗	0144-31-5733

【領域団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
北海道レク課程認定校協議会	蔵満 保幸	新井 貢	011-881-8844

北海道レクリエーション協会 代表者 蔵満 保幸／事務担当者 星 芳広

〒002-8071 札幌市北区あいの里1条7丁目2-13 星 芳広方

TEL 011-792-8151 FAX 011-594-8422

2年も続くコロナ対策による閉塞感、また、各地域における災害や地震等の暗いニュースばかりで心も暗くなりがちな令和3年度でしたが、新年度はかがやきを取り戻せると信じています。

各レク協会、加盟団体の皆さま！手を取り合って明日へ向かってさらに絆を深める事ができるよう道レクの繋がりを大切にして頑張りましょう。(広報委員会:熊谷・三浦・伊藤)