

道レクだより

2020.12.10
第47号



発行:北海道レクリエーション協会 発行人:蔵満 保幸

〒002-8071 札幌市あいの里1条7丁目2番13号 星 芳広 方

TEL: 011-792-8151 FAX: 011-594-8422

E-mail:hokkaidorecreation@do-rec.sakura.ne.jp

URL:http://www.do-rec.sakura.ne.jp/



Smile for all

～すべてはみんなの笑顔のために～



『道レクの新しい活動に向けて』

北海道レクリエーション協会
会長 蔵満 保幸

今回のコロナ禍で、我々にとって生涯で初めての様々なことが起きています。私達は本来対面で、集い、話し、触れ合い、助け合い、互いにコミュニケーションをとることを良しとして過ごしてきました。それがソーシャルディスタンスの名のもと「集うな、会うな、話すな、触れ合うな」が最優先されています。

私の勤務する大学でも春学期は全て遠隔授業で実施しましたが、普段からSNSにどっぷり浸っている学生達からも対面授業待望者が続出し、人が直接「会い、話し、触れ合うこと」で、いかに人として育ってきたのかを実感しました。対面＝心地よいと感じるDNAが人にはあるのでしょうか。

コロナ禍の中で、人と人が触れ合い、つながることの大切さを人々はより実感し、切望しています。しかしながら、感染予防はこれからの社会の必須事項です。ZOOMやSNSなどを駆使し、新しいアイデアを出し合い、3蜜を避けながら、対面と同様、もしくはそれ以上の楽しさ、心地よさを感じることでできるレクリエーションのあり方を考えていかななくてはなりません。

コロナ禍の収束はまだ先が見えません。時代がどう変わろうとレクリエーションの果たす役割は増えこそすれ、減ることは決してありません。

会員の皆様、皆で力を合わせ新しいレクリエーション活動を支えていきましょう。



北海道レクリエーション協会の現状

理事長・事務局長 星 芳広

本年5月に道レク事務所は、あいの里に移転しました。
長年慣れ親しんだ場所を去るにあたって、一抹の寂しさを感じると共に道レクを創造してきた先人の功績を想起し、新たな気持ちで道レク発展のために尽力したいと思っている次第です。移転後、経費の節減等には寄与しており順調なスタートを切ることができたと思っていますところ。



本年度は新型コロナウイルス感染症防止の観点から評議員会は書面会議となり、様々な事業を中止しました。

残念ながら、今現在も収束しておらず先が思いやられる状況ですが、道レクとしては、感染予防に努めながら次年度の事業をどう展開していくか思案しているところです。

本年度の北海道・東北ブロック会議は札幌で行う予定でしたが、リモート会議に変更になりました。パソコンを使う行う会議はなかなか勝手が行かずしっくりこない側面を感じますが、新しい方法の一つであることには違いありません。道レクとしてもこのようなインターネットの活用を少しずつ取り入れていく方向に進むであろうと想像しています。

任期を終えて～各委員会から～

令和2年度で3年間（平成30年度から）の任期が終わります。

コロナ禍の中でも各委員会は力を尽くしていました。任期を終えて・委員会の現状をお知らせします。

人材開発グループ

○ 人材開発委員会 川口 宣広 ○

人材開発グループ長、人材開発委員長を10年務めてこの3年間で一番つらかったです。

レクインストラクター養成講習会受講生の著しい減少に新型コロナウイルス禍で本年度は開催できなかった事や4回の講習会が諸事情で2回になって、何となく力が抜けかかっていますが、来年度の2回、6月26日～27日、7月25日～26日の準備は滞りなく行っていきます。レクの世界に入って42年になります。たくさんの思い出ありがとうございます。

○ 組織強化委員会 寺腰 一美 ○

日頃、道レクの主催事業に対しましてのご理解とご協力に感謝申し上げます。

「すぐに現場で使えるものばかりで、内容も充実していた」という評価をいただいてスタートし、今はフォローアップ講習会が資格取得後の仲間との再会の場になっています。

再会を望む友情が育まれたり、毎年ご受講して下さる方がいらっしゃるのは、講師の先生方のご指導と、地域レク協の皆様のお力添えのおかげです。講習会では有資格者の方が未資格者の方にアドバイスをくださったり、実技の時間を盛り上げていただいております。今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

○ 資格審査委員会 長江 孝 ○

レクリエーション・インストラクターの申請手続きを迅速に行うように致します。

下記の書類を添えて道レク事務局へお送りください。

・公認指導者資格受験申請書 ・公認指導者資格登録申請書 ・学習履修カード ・受験料



事 業 グ ル ー プ

○ 事業委員会 引木 剛 ○

事業委員会の活動に際し、いつもご理解いただきありがとうございます。

平成 16 年に理事になり、7 期 17 年もの長きにわたり関わられた事は全道のレクリエーション協会をはじめ種目・領域団体の皆様の協力がなければここまでこれなかったと思います。

この 3 年間は私にとっても生活が変わってしまうほどの怪我を負い、長期入院、車椅子生活になった事、今年に入り、「コロナ感染」が広まり、ほとんど事業委員長としての役割を果たせず本当に申し訳なく思っております。その間、会長はじめ副会長、理事長、理事の皆様には負担をかけてしまいました。職場復帰を目指して「リハビリ」の毎日でしたが、理想と現実とは難しく、9 月末に退職致しました。今後については「リハビリ」をしながら微力ではありますが、努力してまいりたいと考えております。

… あと、3ヶ月よろしく申し上げます …



○ 生涯スポーツ推進委員会 松本 伸吾 ○

今年度は、過去に開催していたセミナーやフェスティバル等の事業を、残念ながら、実施することができませんでした。

生涯スポーツ推進委員会としてできることは、日本レクリエーション協会に所属している各種目団体についての活動内容や情報を入手することと、各種目団体との橋渡しができると思います。ご希望する協会にご連絡ください。

○ 広報委員会 熊谷 邦子 ○

今年度も例年通り、道レクだよりの作成・ホームページの更新を行いました。道レクだよりは年 2 回の発行、日レク機関誌「Recrew」に同封ということもありますがここ数年は年 1 回、道レク事務所から皆様にお送りしています。

今年度から、編集・版づくりは広報委員会、印刷は事務局で行うことになりました。道レクだより、ホームページは皆様からの原稿に基づいて作成・更新しております。皆様のお力添えがあつての広報委員会！今後ともよろしく願いたします。



長い間お疲れ様でした… 前事務局長 北村 憲司 氏

平成 24 年 8 月から昨年 3 月まで道レク事務局長として道レクを支え、事務局長退任後も副会長として活躍されている北村憲司氏。事務局長として多種多様な事業運営等を調整・立案し実行されました。全国レク大会 in 北海道では縁の下の力持ちという言葉がぴったり！8 年間、事務局長としてのご尽力に感謝申し上げます。お疲れ様でした。（文責 熊谷）



令和 3 年度の事業について (予定)

日 時	事業名	会 場
4月17日(土)	評 議 員 会	札幌市産業振興センター
6月19日(土) ~ 20日(日)	北海道・東北ブロック会議	札幌留学生交流センター
6月26日(土) ~ 27日(日)	第1回レク・インストラクター養成講習会	札幌留学生交流センター
7月24日(土) ~ 25日(日)	第2回レク・インストラクター養成講習会	札幌留学生交流センター
7月29日(木) ~ 31日(土)	教員免許資格更新講習	札幌市産業振興センター
10月2日(土) ~ 3日(日)	第32回北海道レクリエーション大会	札幌留学生交流センター他

功績を讃えて



～ 岩井 芳 英 氏 ～

令和2年5月 前道レク副会長であり、七飯レク協会会長そして北海道ユニカール協会代表「岩井芳英氏」がご逝去されました。

2017年全国レクリエーション大会 in 北海道の際、先頭にたち大会成功に向けて走り回り、成果をあげられました。

レクリエーションをこよなく愛し、ユニカール協会立ち上げに尽力する等、新しい事に挑戦しながら、優しい笑顔で周りをぐんぐん引っ張り、誰からも慕われた人柄が偲ばれます。ご生前の支援に深く感謝申し上げますとともにこれまでのご功績を讃え、心からご冥福をお祈りいたします。



令和2年度レクリエーション普及振興功労者表彰(全国表彰)



矢野 美恵氏

83歳の私に普及振興功労者表彰の命を受けました事に心から感謝申し上げます。
レクと出逢って55年余り、多くのレク仲間や若い学生・社会人の方々とともに各種イベントや地域のボランティア活動を行ってきました。レクは私の趣味であり、楽しい仕事でもあります。楽しい人生をレク仲間とともに謳歌できるよう今後も活動してまいります。受賞ありがとうございました。
(岩見沢レクリエーション協会)



鈴木 良彦氏

受賞、光栄に存じます。
洞爺湖町の協会設立以来30数年になるが、仲間とともに“明るく楽しい生涯生活”をモットーにレク活動に努めてきました。今後は、賞を励みにコロナに負けずにレクリエーションを通して地域の皆さんに笑顔をお届けできるように努力したい。
(とうや湖レクリエーションクラブ)



佐藤 宮子氏

レク活動を始めて30数年！北見市のスポーツリーダーバンク指導者として何をして良いのか迷っている時に目に入ったのが、レクの公民館講座。早速参加、楽しさを知った私はそこからレク活動が始まり、子どもから高齢者まで多くの方々と共有してきました。これからも市のリーダーバンク指導者、スポーツ推進委員として、レクの素晴らしさを伝えていきたいと思ひます。コロナ禍でレクの皆さんにお逢いできませんが、ソーシャルディスタンスを取りながら、レク活動ができればと思ひます。レクの素晴らしさをこれからも伝えていきたいと思ひます。このたびの表彰本当にありがとうございました。
“感謝” (北見レクリエーション協会)

令和2年度北海道レクリエーション協会会長表彰(全道表彰)



功労表彰
井澤 榮子氏
中空知レク協会



奨励表彰
瀬野 のぶ子氏
函館レク協会



奨励表彰
中川 浩樹氏
旭川レク協会



奨励表彰
二瓶 光江氏
千歳市レク協会



奨励表彰
野村 幸子氏
札幌レク協会



未来にむけて～もりあげよう～

若い力

吉田学園北海道スポーツ専門学校 奥田 真矢さん

(札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツビジネス学科卒業)

私は、業務の中で高校生や在校生と接する機会が多く、コミュニケーション力が求められる場面が多々あります。その中で、大学在学時にレクリエーションに関する授業・実習で学んだ、複数人と対面した際の話し方やアイスブレイク方法が役立っていると感じています。レクリエーションというものから、働く上で人と接する際に活かせる内容を学ぶことができ、自分自身の財産になったと強く感じております。



各地で活躍している事業グループ

北見レクリエーション協会

楽笑元気広場

コロナの影響で途中活動を一時休止。

6月から第1・第3火曜日に再開している。



千歳市レクリエーション協会

・ レッツII ・ ・ クラフト講習会 ・

体操とダンスのグループの「レッツ」

体操は会場の関係で休止中。

ダンスのみ行っている。



折り紙
ひまわり
切り絵
フクロウ

加盟団体 ～ 現状・次年度に向けて ～

◇ 中空知レクリエーション協会 ◇

代表者 安居 弘美
事務担当者 椿原 宏哉 0125-62-6135

2020年度前期・後期 中空知レクリエーション楽園を開催！「あそび」をテーマにレクリエーション G・S・D、クラフト、ニュースポーツ、歳時でのレク財提供、理論ほかバラエティに富んだ、あそびと学びの楽しい広場。前期7月～9月は新型コロナ感染症の影響により10回予定が6回開催。後期は10月～3月までの予定。感染予防対策に万全を期し、「ウィズコロナ」として新しい生活様式の実践がなされる中、今の時代の新たな企画を盛り込んでいます。インストラクター資格取得に必要な履修カードの一部単位取得が可。



中空知レクリエーション協会

◇次年度への抱負◇

「地域に心の元気づくりを広げます！

みんなに笑顔の応援隊

未来にむけて～もりあげよう～

◇ 岩見沢レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 矢野 美恵
事務担当者 矢野 美恵 0126-24-0205 〕

北海道介護福祉学校オープンキャンパスと同時開催の学校祭に当協会から支援。「ハンドアクション」の指導をし、参加者も体験しました。また、協会は学校内のイベントや行事プログラムの支援も行っています。

写真はハンドアクション支援と新聞紙・トイレットペーパーのみで創意工夫の「ファッションショー、武士」の体験。障がい者たちは車椅子でもファッションショーができることを確認していました。



◇ 北見レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 大野 智也
事務担当者 市川 恵子 0157-22-0735 〕

公募する事業はすべて中止で市委託事業等もキャンセルという中、協会独自事業として「健康スポーツレクリエーション広場」を「楽しく健康づくり」をテーマに実施した。定員を減らし会員の口コミで参加を募り、コロナ対策を行い7月～9月に8回実施。こういう時だからこそ健康づくりが必要との参加者ばかり。1回1回が元気を頂く貴重な活動となりました。次年度も負けずにGO!



(健康スポレク WR)



(健康スポレクより)

◇ 函館レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 野澤 信子
事務担当者 松本 伸吾 0138-56-6418 〕

コロナの為、総会やインストラクター養成講座等全ての活動を中止しました。9月からは、市民を対象にした活動も自粛し、レク会員と以前参加した方に限定して、コロナ対策を取りながら活動を実施しています。9月は、～見る！知る！歩く！～をテーマに「函館山すそ野の草花散策」を実施しました。次年度は、コロナ対策をしながら活動を広げていきたいと思います。



「函館山すそ野の草花散策」



未来にむけて～もりあげよう～

◇ 旭川レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 矢萩 忠
事務担当者 高木 恵美 0166-35-1377 〕

会員の研修の場、情報交換の場として例会を月に一度、実施してきました。しかし、今年度は会場の都合等により、4～6月までの3回分が未実施となり、悶々たる日々を送りました。現在は、会場事務局からは感染拡大防止策を行う条件で、全面解禁となり、やっと安堵しています。今後も初心に戻り、旭川をレクで盛り上げて行きたいと考えております。



◇ 北海道ミニバレー協会 ◇

〔 代表者 小島 秀俊
事務担当者 加藤 恵美子 011-572-0135 〕

急速に進む過疎化・少子高齢化で会員減少の中、ミニバレーが掲げる「であい・ふれあい・わかちあい」のモットーがコロナ禍で2020年の事業は全て中止となった。自粛緩和で感染拡大防止をしながら練習再開となり、希望が持てた。一同を介する全国・道大会は暫く難しい。まずは地域の大会開催に挑む事です。



(「DO! スポ KIDS」札幌ミニバレー協会による指導風景)

◇ 江別レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 西原 恵子
事務担当者 浦 令美 011-383-3988 〕

施設訪問の多い江別レク協です。本日の訪問先は今年初の薪ストーブをつけ、部屋もぽっかぽか。折り紙で「柿」を作成。「おいしそう」「柿好きなんだよね。」「私の柿大きい」やはり笑顔は最高！

今年度の例会はコロナ禍での活動で、自粛中であるからこそできるレクについて考え、スキルアップしています。



◇ 七飯レクリエーション協会 ◇

〔 代表者
事務担当者 内山 純子 0138-47-7239 〕

昨年度、創設25周年を迎えました。

今年度は新型コロナの影響により、例年通りの活動はできませんでしたが、充電期間を経て更なるステップに向けて来年度は活動していく予定です。



未来にむけて～もりあげよう～

◇ 札幌レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 小田 正則
事務担当者 伊藤 雅子 011-823-3223 〕

札幌レクリエーション協会は今年で創立 70 周年の節目を迎えました。コロナウィルスの影響で事業の大半が開催できませんでした。次年度は札幌各事業委員会も多種多様に活躍すると思います。併せて創立 70 周年記念行事を盛大に行いたいと思っています。



◇ ケアレクリエーション倶楽部 ◇

代表者・事務担当者 南部 広司

高齢者は 2 週間寝たきりの生活を送ると 7 年間の筋力が落ちるともいわれます。レクを媒介とし離床・立位・歩行を提供する事で、生活が活性化し ADL の維持に繋がる様、介護現場に従事するレクリエーション支援者のスキルアップの一助となるべく、支援を担っていきたいと思います。ケアレク倶楽部は 2021 年、設立 20 周年を迎えます。



(南富良野町社協デイサービス職員スキルアップ研修)

◇ 千歳市レクリエーション協会 ◇

〔 代表者 佐久間 良和
事務担当者 熊谷 邦子 0123-24-1736 〕

「終息せぬコロナ…」そこで新たな日常で生活している現状！例年の支援事業、自主事業は全て中止。現在、次年度に向けて「レク活動をいかにすればできるか！」のテーマでグループに分けて研修し、実践・発表を通して進行要領や内容等を評価し合っています。



(新聞紙を利用して。小学生も参加しました)

◇ しべちゃレククラブ ◇

(代表者・事務担当者 柳田 久子 015-485-2228)

子供とのふれあいを楽しみにしているレクメンバー、毎年楽しみにしている遊びの日の子供たち！！私達の最大イベントで～す。今年は町のイベントも全部中止。来年こそは今年の分まで子供たちと楽しむよ ～ 明るい未来に向けて ～



未来にむけて～もりあげよう～

◇ レク・ネットワーク北海道 ◇

(代表者・事務担当者 平賀 勝麿 01547-2-5458)

北海道内で地域協会がない地域やレクリエーション活動者の情報交換などレクの楽しさを追求する活動を主とした団体である当会も2011年に設立し来年は、10周年を迎えます。コロナによる3蜜を避けながら仲間が集う活動を計画したいと思っています。大人のための修学旅行は仲間が集い・語らい・笑う、コミュニケーションの原点です。



「大人のための修学旅行 in 白糠(釧路)」

◇ 北海道ユニカール協会 ◇

(代表者
事務担当者 内山 純子 0138-47-7239)



(ユニカールストーン

レクカタログより)

昨年度は地域や高校などでユニカール競技の広報活動や全国大会出場など活躍の場面を広げてきました。今年度は感染予防対策をしつつ、練習を重ねています。全道の皆さん、ぜひ一緒にユニカールを楽しみませんか!

◇ 釧路レクリエーション協会 ◇

(代表者 引木 剛
事務担当者 白川 和希 090-2814-6452)



(チャレンジ・ザ・ゲーム
ハンドブックより)

当クラブは平成元年に発足し、今年で31年になります。ここ数年、課程認定校に対してのレクスポ大会(チャレンジ・ザ・ゲーム)を主体にレク財を広く紹介してきましたが、今年はコロナ感染拡大の折、活動も凍結状態です。次年度に向けて少数精鋭ですが、しっかり準備していきたいと思います。

【市町村団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
赤平レクリエーション協会	八百屋 信子	樋 郡 貴美子	0125-33-9110
恵庭レクリエーション協会	佐 藤 洋子	小 黒 千秋	0123-32-1671
さっぽろレク・ラボラトリー協会	長 江 孝	長 江 孝	011-398-3150
斜里レクリエーション協会	高 橋 佳宏	高 橋 佳宏	0152-23-2997
白老町レクリエーション協会	小 野 英夫	木 村 司	0144-82-4632
後志レクリエーション協会	武 田 斉	丸 山 泰秀	0135-72-1181
伊達レクリエーション協会	高 畑 満	船 田 辰雄	0142-23-0986
とうや湖レクリエーションクラブ	青 木 佐智子	齋 藤 敬子	0142-76-3192
十勝帯広レクリエーション協会	千 葉 養子	棚 瀬 佳裕	0155-25-1455

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
苫小牧レクリエーション協会	斎野伊知郎	椿 勇 喜	0144-73-4509
登別レクリエーション協会	山田新一	荒生勇司	0143-86-8636
南十勝年輪レクリエーション協会	鳥倉輝夫	嶋村正二	0155-67-2434
室蘭レクリエーション協会	沼田俊治	中村宇太子	0143-27-3643
(休会)中標津レクリエーション協会	小野寺学	小野寺学	0153-72-4259

【種目団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
(公社)日本3B体操協会北海道支部	山田玲子	山田玲子	0134-24-5530
北海道ゲートボール連合	大谷亨	阿部寛	0155-67-7437
北海道トランポリン協会	松木謙公	奥村敏宏	090-3772-6263
北海道スポーツチャンバラ協会	前田毅	前田毅	0144-33-5177
北海道フライングディスク協会	三井由貴子	佐藤貴志	011-885-2813
北海道レクダンス研究会	佐藤洋子	佐藤洋子	0123-32-2762
とちあ笑いヨガ今日もごきげんクラブ	千葉養子	脇坂芳広	0155-27-0285
北海道クッパ協会	蔵満保幸	星芳広	011-374-1923
北海道パークゴルフ連絡協議会	鈴木稔	堀基	0166-57-5313
オーシャンドリームティボール実行委員会	前田一男	三井寛	0138-50-3240

【領域団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
北人の会	山口悟	寺腰一美	011-522-8641
北海道レク課程認定校協議会	蔵満保幸	新井貢	011-881-8844

北海道レクリエーション協会 代表者 蔵満 保幸/事務担当者 星 芳広

〒002-8071 札幌市北区あいの里1条7丁目2-13 星 芳広方

TEL 011-792-8151 FAX 011-594-8422

編集後記

「手をつなごう・のぼそう」と続いた「未来にむけて」シリーズ。

45号はブラックアウト、46号は未曾有の豪雨災害と、気持ちも沈みがち！

今年こそは「もりあげよう」と張り切っていたのですが…。

何と今度は新型コロナ感染拡大という事態になってしまいました。

コロナ禍という苦境の中でも、笑顔を広げてレクの力をさらにのばしている皆様の姿をお知らせすることが広報委員会の役目と思い、

今号の作成に力を尽くしました。ご支援・ご協力に感謝致します。

ありがとうございました。 (広報委員会 熊谷邦子・三浦拓望・伊藤雅子)

