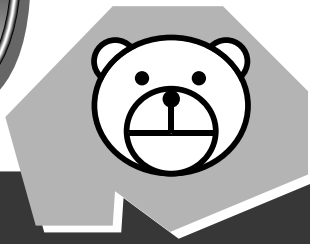


# 道レクだより

2018.12.17  
第45号



発行：北海道レクリエーション協会 発行人：会長 蔵満 保幸  
〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10 リラオクムラ502号  
TEL / FAX 011-866-0979 E-mail:hokkaidorecreation@gaea.ocn.ne.jp  
URL:http://www.do-rec.sakura.ne.jp/

## Smile for all

～すべてはみんなの笑顔のために～



未来にむけて  をつなごう



## 評 議 員 会 か ら

平成30年度評議員会が4月21日札幌市産業振興センターで行われ、29年度の事業報告、会計決算報告、30年度活動の重点、事業計画案、3年任期となる役員改選等の事項が審議され、原案通り承認されました。



会 長	蔵満 保幸	人 材 開 発 担 当	川口 宣広
理 事 長	星 芳広	組 織 強 化 担 当	寺腰 一美
副 会 長	岩井 芳英	資 格 審 査 担 当	長江 孝
事 業 担 当	引木 剛	事 務 局 長	北村 憲司
生涯スポーツ担当	松本 伸吾	事 務 局 員	岸 忍
広 報 担 当	熊谷 邦子	監事： 庄内 健司・小田 正則	

## 30 年 度 主 催 事 業 か ら

### ○北海道カップ大会 7月16日 札幌国際大学

好天の中、札幌国際大学を会場にして70名が参加!!  
各チーム優勝トロフィーを目指して熱戦を繰り広げました。  
各レクリエーション協会からの参加者に加えて札幌国際大学個人の皆さんなど多数の参加もあり和気藹々楽しく有意義な一日となりました。



### ○インストラクター養成講習会・フォローアップ講習会

6/16.17 8/4.5 9/15.16 10/20.21 札幌留学生交流センター

インストラクター養成講習会は医療福祉、教育関係、介護予防支援、子育て支援などすべての人間交流に役立ち人間交流術が身に着く講習会です。

今年も有資格者対象のフォローアップ講習会と同時開催しました。  
インストラクターの資格を取得後、各地域レク協会に入会。再会を兼ねてフォローアップ講習会に参加された方もいらっしゃいます。これも担当講師の心温まる雰囲気の中、さらに、有資格者の参加で講義を盛り上げ、レクの素晴らしさを伝えているからだこそと思っております。受講者の方からは横のつながりもできて良かったというお話も伺えました。



### ○第7回北海道ウォークラリー大会

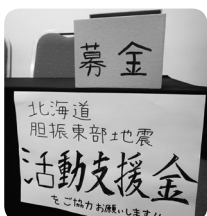
10月7日 札幌テレビ塔貸しホール、大通り公園付近

勢力の強い台風25号接近の為、安全を考慮して中止にしました。  
次年度10月13日、同会場で第8回北海道ウォークラリー大会を開催します。

#### 2019年度インストラクター 養成講習会の日程

- ① 6月15,16日      ② 7月20,21日
- ③ 9月7,8日        ④ 10月19,20日

いずれも札幌留学生交流センターにて開催します。



平成30年北海道胆振東部地震で被災された皆様にお見舞い申し上げます。

第29回北海道レクリエーション大会で皆様からの善意の支援金をいただきました。

**22,597円** ありがとうございました。現地へお届けしました。

# 第29回北海道レクリエーション大会 in 札幌のお礼



実行委員長 長江 孝

9月29日～30日、第29回北海道レクリエーション大会 in 札幌を開催いたしました。

全道から多くの皆様のご参加を頂きありがとうございました。主管団体として若輩者ばかりの私達でしたが、先輩たちのご協力を頂き、大会を無事終えることができホッとしています。

9月29日(土)・30日 毎日札幌会館5F 札幌ビジネスセンター赤レンガ前	分科会 A. 1歳からのけん玉あそび B. パントマイムで笑顔作戦 C. こんな道具でコリ解消術 D. 身近なもので簡単クラフト E. 大人も子供もボードゲームで交流の輪(30日のみ)
9月29日(土) アパホテル札幌2F エメラルド	懇親会



## 「北海道レクリエーション協会長表彰」(全道表彰)



参加の皆さん(9月30日 2日目)

### 平成29年度

#### ～ 個人 奨励表彰 ～

- ・本田 勝樹 氏 (北見レク協会)
- ・篠原 美恵子氏 (南十勝年輪レク協会)
- ・中村 幸江 氏 (七飯レク協会)
- ・外館 静代 氏 (NPO法人函館レク協会)
- ・菊地 愛子 氏 (伊達レク協会)

#### ～ 団体功労表彰 ～

NPO法人 函館レクリエーション協会 様

### 平成30年度

#### ～ 個人 功労表彰 ～

安居 弘美 氏 (中空知レク協会)

#### ～ 個人 奨励表彰 ～

- ・坂本 玲子 氏 (千歳市レク協会)
- ・高橋 登貴子氏 (江別レク協会)
- ・地主 和代 氏 (NPO法人函館レク協会)

記念品  
(受賞者名前入り)



## 開・閉会式



スタッフの皆さん



開会を待つ参加者



会長挨拶



表彰式



いよいよ終わり!



4役の皆様



道レク旗返還



第30回は道東ブロック北見です

# 分科会



A 分科会 (1才からのけん玉遊び)



B 分科会 (パントマイムで笑顔作戦)



C 分科会 (こんな道具でコリ解消術)



D 分科会 (身近なもので簡単クラフト)



E 分科会 (大人も子供もボードゲームで交流の輪)



懇親会 (余興)



懇親会では楽しい出し物も!! Y.M.C.A で みんなの笑顔が広がりました。



## 第30回北海道レクリエーション大会 in 北見 2019年9月28日~29日

来年は北見で会いましょう! 北見はハツカの街、焼肉の街、カーリングの街、もちろん、オホーツクの海産物も有名です。そんな北見の街で第30回大会を開催します。

皆さんの参加を心よりお待ちしております!

## 平成30年度 レクリエーション普及振興功労者表彰(全国表彰)



桃井 隆宏 氏

同志の皆様と共に励んだ成果がこの度の受賞となり、感謝と喜びの一方で、表彰に恥じぬよう今後も頑張らなければと、身の引き締まる思いもしております。「時代は変わっても、レクリエーションは人間の生きる喜び!」という信念で、今後も皆様と励もうと思っております。

(中空知レクリエーション協会)



庄内 健司 氏

誰しものが心の底に持っている笑いの宝宝箱、その蓋をレクリエーションと言う不思議な鍵で開ける。いつの間にかまわりがみんな笑顔になっている。レクリエーションの勉強を始めて45年、今回の受賞は、諸先輩や会員の皆様の暖かい愛情の賜物と心より感謝申し上げます。今後も初心を忘れず頑張ります。

(室蘭レクリエーション協会)



星 芳広 氏

今年は、最前列で式に参加させていただきました。スポーツ庁長官を身近に拝見できたことや本場のよさこいを目前で見ることができ感激しました。昨年とは打って変わってリラックスして式に臨んだはずでしたが、運営スタッフを見ていると、昨年の自分の姿が映し出されているようで変に緊張を感じました。今回全国の多くの仲間に見守られ表彰を受ける事が出来たことは、感激の一言です。関係の全ての人にこの場を借りて感謝申し上げます。ありがとうございました。

(北見レクリエーション協会)

# レク仲間のひろば



## 平成30年度北海道レクリエーション協会新加盟団体の紹介



### ☆北海道パークゴルフ連絡協議会 責任者 鈴木 稔

パークゴルフは昭和 58 年に北海道の幕別町で考案され、以来 35 年の間に全国に普及し、現在の愛好者は 130 万人とされています。

道内においては、全市町村にコースがあり、公益社団法人日本パークゴルフ協会及び当連絡協議会には 199 団体、21,913 人が加盟しています。パークゴルフは、人にやさしく、自然に優しく、誰もが楽しめる、遊びを原点としたコミュニティスポーツです。また、パークゴルフは、地域の活性化や医療福祉分野への貢献など多様な可能性を持っています。当連絡協議会では、このパークゴルフの健全な普及と振興を図るため、当協議会内の連携はもとより、レクリエーション協会の様々な団体とも連携を図ってまいりたいと考えています。どうぞ、よろしくお願いします。



### ☆北海道ユニカール協会 責任者 岩井 芳英

昨年度誕生した「北海道ユニカール協会」は、会員 23 名で毎週木曜日に練習を行っています。

今年度は9月に東北・北海道ユニカール大会に参加し、11月に岐阜県で行われる第 21 回東日本ユニカール大会に出場します。

ユニカールは室内カーリングで子どもから高齢者まで幅広い世代で行える競技です。ご興味がある方は、事務局にご連絡ください。

### ☆オーシャンドリームティーボール実行委員会 責任者 三井 寛

我がオーシャンドリームティーボール実行委員会は函館市にあり、明治40年(1907年)創部の現存する日本最古の社会人野球チームの函館オーシャン倶楽部が母体の組織です、今回、北海道レクリエーション協会に参加させて頂き、地域の皆様と一緒にティーボールを通じて、相互の交流を深めると共に、友愛の輪を広げることを目的にスタートしました、平成30年は、第1回オーシャンドリームティーボール大会を8月19日(日)に私どもの名前が球場名の函館オーシャスタジアムで、道南地区の特別支援学校、高等支援学校、高等養護学校の生徒さん約60名参加でリーグ戦を行いました。天気も良く、怪我も無く、元気でプレーしている生徒達を見ていると、この大会を開催した事が間違いなく今後繋がると確信致しました、来年以降も大会を開催し、夢や希望の持てる大会にしたいと考えております。



## 各地で活躍している事業グループ

### 江別レクリエーション協会

毎月第3月曜日午後  
グループホーム「ひだまり」へ訪問。  
皆さんとの挨拶や楽しい話で声を出し  
合い、レク財の提供をしています。

チラシで輪を作ったのわなげ



### 旭川レクリエーション協会



和の調べ



はじめの一步  
(子育て支援)

### 札幌レクリエーション協会



小樽介護予防  
養成講座

### 登別レクリエーション協会



体験学習  
そば打ち

## 各地域で活躍し、笑顔を広げています。

### 札幌ミニバレー協会 理事長 星井 國美さん



1989年(平成元年)に札幌協会を発足。設立時は活動場所の確保、仲間を増やすことに邁進。現在は5協会約500名を抱える協会に成長し設立30周年を迎えます。現在も理事長として「生涯スポーツ、競技大会、育成大会と幅広く多様化するニーズに応えるべく永遠の課題に挑戦中。また、考案者の『であい・ふれあい・わかちあい』の歩みは今後も続きます。」と語り、会の運営を支えている星井さんです。

### 北見レクリエーション協会のフレッシュマン 大橋 令さん 介護福祉士 認知症実践者

レクリエーションに出会ったのが2004年。高校卒業後に介護の専門学校に入学し、レクリエーションについて学んだのが初めてです。その際、卒業と同時にレクリエーション・インストラクターの資格を習得できるという事で北見レクリエーション協会の行事に参加した縁で現在は、協会の会員として、様々な行事や公民館講座(移動公民館講座)、寿大学では介護予防(ふまねっと運動)、誰でもできるレクリエーション等を担当。仕事では、介護福祉士として14年、今勤めている施設(特養)では9年間、入居者さんに、『1日1回は、笑顔になって頂く』事を目標にしながら、ケアやレクリエーション等を行なっています。



## 加盟団体紹介

### ○旭川レクリエーション協会

代表者 矢萩 忠  
(事) 高木恵美 0166-35-1377



会員数二十数名。月1回の例会と市民レクの集いを計画し、実行中。次年度も会員間の交流を深めながら新たな事業開発を行う。

### ○札幌レクリエーション協会

代表者 小田正則  
(事) 伊藤雅子 011-823-3223



いつも笑顔の仲間と共に手を  
取り合って頑張るぞ!!

### ○北見レクリエーション協会

代表者 大野智也  
(事) 星 芳広 0157-36-7980

市民交流ウォークラリー大会。  
北海道胆振東部地震2日後、安全に十分配慮しながら開催。参加チームの笑顔が素晴らしく、スタッフの一体感もあり、充実した1日となった。



9/28,29 第30回全道大会開催地は北見です。「力を合わせて楽しい会にしよう」と張り切っています。

### ○登別レクリエーション協会

代表者 山田新一  
(事) 荒生勇司 0143-86-8636



### ○函館レクリエーション協会

代表者 野澤信子  
(事) 松本伸吾 0138-56-6418



今迄の活動を大切に、さらに、市民との関わりを拡大したい。会員との親睦を深め、これからの活動を充実させる。

### ○千歳市レクリエーション協会

代表者 佐久間良和  
(事) 熊谷邦子 0123-24-1736

あそびの日、レクスポーツ大会、ふるさとポケット、いきいき百歳体操交流会、来年3月レク講習会準備等、会員一同和気藹々パワー全開。



今までの糧を更に活用し亥のごとく直進

○七飯レクリエーション協会

代表者 岩井芳英  
 (事) 内山純子 0138-47-7239

七飯町文化祭でクラフト部門折り紙担当。



来年度は、東北災害ボランティア活動を活かして厚真周辺地域への支援活動予定。

○ケアレクリエーション倶楽部

代表者 南部広司  
 (事) 南部広司

介護職員へのレク講習会開催、「ボランティア愛ランドおたる」分科会担当。



次年度も福祉現場におけるレク向上に寄与するべくスタッフ一同精進したい。

○中空知レクリエーション協会

代表者 安居弘美  
 (事) 橋原宏哉 0125-62-6135

あそびの日、中空知レクリエーション楽園、ニュースポーツ体験教室、40周年記念式典、祝賀会、市民ふれあいの集い開催



地域にレクの楽しさ広げます。笑顔づくりの応援隊

○北海道ミニバレー協会

代表者 小島秀俊  
 (事) 加藤恵美子 011-572-0135

親子対象の体験会を4回実施。スポカル体験会も好評。どの会場も笑顔と歓声が溢れていた。



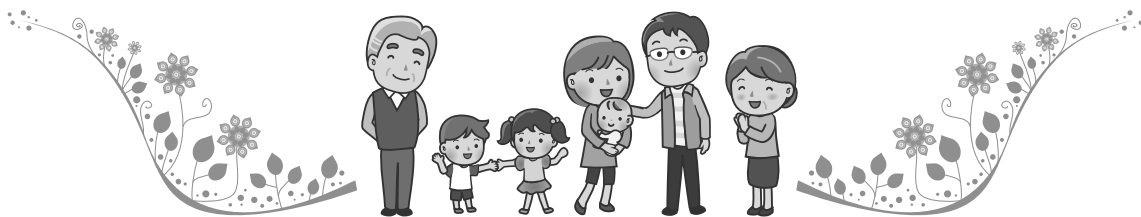
○レク・ネットワーク北海道

代表者 平賀勝磨  
 (事) 平賀勝磨 01547-2-5458

会員同士のレク情報交換の目的で会員の活動所在地を周る大人のための修学旅行～羊蹄山周遊 in 倶知安支部旅情編開催。



次年度「viva 愛! もっとすてきにレクリエーション」を開催予定。



【市町村団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
赤平レクリエーション協会	八百屋 信子	樋郡 美貴子	0125-33-9110
石狩市レクリエーション協会	五十嵐 正勝	百井 宏巳	0133-72-3163
岩見沢レクリエーション協会	矢野 美恵	矢野 美恵	0126-24-0205
恵庭レクリエーション協会	佐藤 洋子	小黒 千秋	0123-32-1671
江別レクリエーション協会	西原 恵子	浦 令美	011-383-3988
釧路レクリエーション協会	引木 剛	引木 剛	0154-53-2679
さっぽろレク・ラボラトリー協会	長江 孝	長江 孝	011-398-3150
しべちゃ レククラブ	柳田 久子	柳田 久子	015-485-2228

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
斜里レクリエーション協会	高橋 佳宏	高橋 佳宏	0152-23-2997
白老町レクリエーション協会	小野 英夫	木村 司	0144-82-4632
後志レクリエーション協会	武田 斉	丸山 泰秀	0135-72-1181
伊達レクリエーション協会	高畑 満	船田 辰雄	0142-23-0986
とうや湖レクリエーションクラブ	青木 佐智子	齋藤 敬子	0142-76-3192
十勝帯広レクリエーション協会	千葉 養子	小原 勇一	0155-25-1455
苫小牧レクリエーション協会	斎野 伊知郎	椿 勇喜	0144-73-4509
南十勝年輪レクリエーション協会	鳥倉 輝夫	嶋村 正二	0155-67-2434
室蘭レクリエーション協会	沼田 俊治	中村 宇太子	0143-27-3643
(休会) 中標津レクリエーション協会	小野寺 学	小野寺 学	0153-72-4259

## 【種目団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
(公社) 日本 3B 体操協会北海道支部	山田 玲子	山田 玲子	0134-24-5530
北海道ゲートボール連合	戸部 英一	阿部 寛	0155-67-7427
北海道トランポリン協会	松木 謙公	奥村 敏宏	090-3772-6263
北海道スポーツチャンバラ協会	前田 毅	前田 毅	0144-33-5177
北海道フライングディスク協会	三井 由貴子	佐藤 貴志	011-885-2813
北海道レクダンス研究会	佐藤 洋子	佐藤 洋子	0123-32-2762
北海道ディスコン協会	千葉 養子	小原 勇一	0155-25-1455
北海道クッパ協会	蔵満 保幸	星 芳広	0157-36-7980
北海道パークゴルフ連絡協議会	鈴木 稔	羽磨 知成	0155-54-2260
北海道ユニカール協会	岩井 芳英	内山 純子	0138-47-7239
オーシャンドリームティボール実行委員会	前田 一男	三井 覚	0138-50-3240

## 【領域団体】

北人の会	山口 悟	寺腰 一美	011-522-8641
北海道レク課程認定校協議会	蔵満 保幸	新井 貢	011-881-8844

**北海道レクリエーション協会 代表者 蔵満保幸／事務担当者 北村憲司**

〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10 リラオクムラ502号 TEL&FAX 011-866-0979

## 編集後記

平成30年北海道胆振東部地震で被災された皆様にお見舞い申し上げます。

今年は台風21号直撃後間もなく未曾有の大地震、前代未聞の道内全域ブラックアウト!! 大変な日々でした。犠牲になられた方に哀悼の意をささげつつ、一日も早い復興を願っています。

さて、今年度の役員改選で前年度に引き続き広報担当となりました。今号は平成最後の道レクだよりになります。皆様からいただいた原稿をもとに「手をつないで」いけるような編集を心がけました。

今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

