

# 道レクだより

2016.12.10  
第43号



発行：北海道レクリエーション協会 発行人：会長 蔵満 保幸  
〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10 リラオクムラ502号  
TEL / FAX 011-866-0979 E-mail:hokkaidorecreation@gaea.ocn.ne.jp  
URL:http://www.do-rec.sakura.ne.jp/

## Smile for all

～すべてはみんなの笑顔のために～



思いやりを  
のせて

つ

強い絆で

な

なかよく  
たのしく

げ

元気に

よ

洋々とした  
未来へ

う

with you!  
あなたとともに

いつでも、どこでも  
開くのはあなた!

## 北海道レクリエーション協会 ～今年度の活動～

平成28年度評議員会は4月23日札幌市産業振興センターで行われ、27年度の事業報告会計決算報告、28年度の活動重点の事業計画案等原案通り承認されました。

また、29年度に函館市周辺及び恵庭市で開催される全国大会に向けて加盟団体で協力して成功させようという力強い言葉をいただきました。28年度の事業に力を注ぎながら全国大会に向けての準備をします。



第71回

# 全国レクリエーション大会 in 北海道

平成29年 9月15日(金)～17日(日)

北の大地  
ふくらむ ひろがる  
レクの輪

〔大会スローガン〕 作者：大井勇輝



開会式の後行われる交歓会は、北海道ならではの食の提供を考えています。団結して感動の大会をつくりあげましょう。

「北の大地 ふくらむ ひろがる レクの輪」を合い言葉に。

理事長 星 芳広

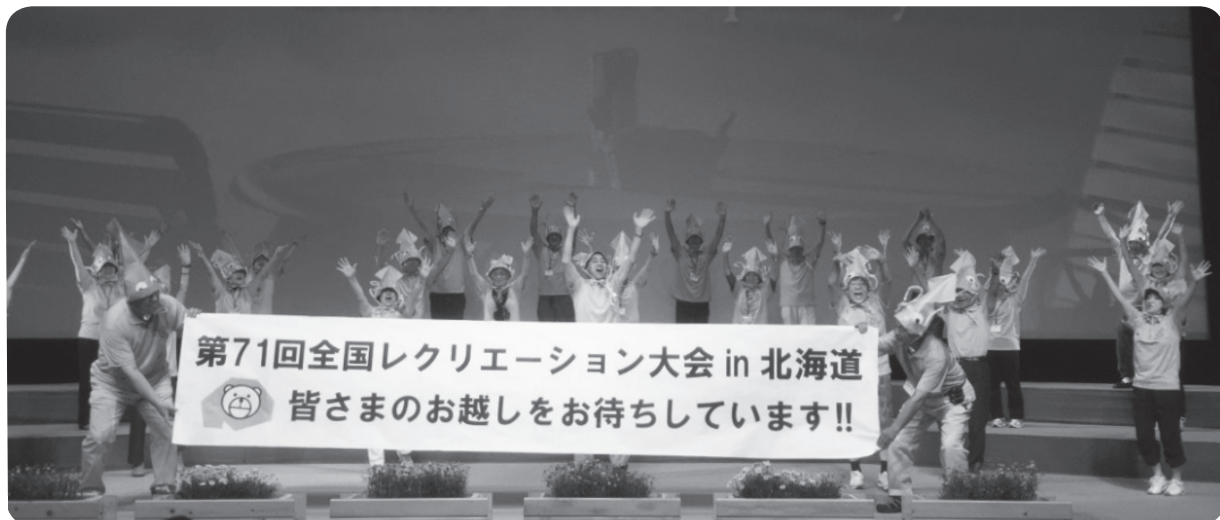
いよいよ来年に迫ってきました。過日、岐阜大会を視察すると共に閉会式で北海道のPRをしてきました。会長の挨拶の後、おもてなしの心を込めて「イカ踊り」を披露。函館レクリエーション協会、七飯レクリエーション協会他大会に参加した北海道レクリエーション協会所属の面々。頭には七飯レク協会製作のイカの帽子、道レク協会の北海道新幹線カラーポロシャツを着て、皆激しく踊りました。

この場をお借りして、PR活動に参加してくれた皆さんに感謝申し上げます。

一体感っていいですね。道レクとしての一体感。同じ物を身につけ、同じ動作をする。これだけでそんな感覚を感じました。

これからは、日一日と道レクの気持ちが一つになり熱くて、おもてなしの心に満ちた、楽しく、愉快で、面白く、ためになる、参加してよかったと思ってもらえる大会を目指して頑張っていきましょう。

10月現在、種目別全国交流大会10種目、特別協賛行事2種目。開会式、閉会式は函館市民会館を予定。種目の主な会場は函館アリーナ、サンリフレ函館、函館大学等を予定。



## 28年度 主催事業から

### ○北海道カップ大会 in 札幌 2016 7月17日 札幌国際大学

まずまずの天候のもと、9チーム、60名の参加を得て大会が開催されました。初めての参加でも優勝できる可能性があるカップは、だれでも、いつでも、どこでも行える自然にマッチしたエコロジカルなスポーツです。カストピナがカップに命中した時のカーンという乾いた音はなんとも言えない爽快感を味わえます。好プレーにはチーム同士のハイタッチで盛り上がり、初めて参加した人もすぐチームに溶け込めるアットホームなスポーツでもあります。

また、未経験の方は、来年の大会に是非参加してみてください。今大会の優勝は札幌国際大学の新井ゼミ。「来年こそは学生チームを倒すぞ」と意欲を見せる多数のチームが見られました。



和気あいあいの中で記念撮影

### ○第5回 北海道ウォークラリー大会 in 札幌 10月9日 札幌中島公園



これは何?...。真剣です。

これは何?...。真剣です。

好天の中、札幌市内の親子147名が参加。ホテルノースシティをスタート・ゴールとし、3コースに分かれて中島公園を中心に歩きました。開始直後、気まぐれな雨がポツリポツリ...ときたもののすぐに止み、絶好のウォーク日和となり札幌レク、札幌国際大学の皆様のご協力を得て無事終了しました。ゴールした参加者から「中島公園

を久しぶりに歩きました。」「親子で問題を解きながら、公園の遊具やカモと遊び、楽しい時間を過ごせました。来年も参加します。」という感想もありました。



スポーツ体験ークップ

### ○インストラクター養成講習会 6月～10月 札幌国際ユースホステル

6月、7月、8月、10月の4回、札幌国際ユースホステルにて開催。昨年からは有資格者のフォローアップ講習会を兼ねているので、有資格者にとっては養成講習会の内容を受講し基本を復習でき、最高のコラボになります。レク・インストラクター養成講習会は都道府県レク協会の使命であり、人材育成に通じる道内の市町村レク協会の組織強化と活性化につながります。次年度も下記の日程でフォローアップ講習会を兼ねて開催します。皆様の参加をお待ちしております。



6月の講習会から

### ○フォローアップ講習会

昨年からはインストラクター養成講習会と同時開催しています。

#### ～ フォローアップ講習会参加者の感想 ～

数年ぶりにレク理論の講習を受けました。

理論の中にもアイスブレイキングや実技も取り入れられていて、すぐに現場でも使えるものばかり!実技もわかりやすい説明で内容も充実していました。また、このフォローアップに参加し楽しみながら学びたいと思います。みなさんもぜひ参加して楽しんで下さい。

#### 平成29年度開催日程

- ①平成29年6月17日(土)～18日(日)
- ②平成29年7月15日(土)～16日(日)
- ③平成29年10月21日(土)～22日(日)
- ④平成29年11月25日(土)～26日(日)

## 第27回北海道レクリエーション大会 in 中空知のお礼

実行委員長 安居 弘美

大会にご参加頂きました皆様ありがとうございました。  
お陰様で天候にも恵まれ予定された内容に事故もなく盛会のうちに終了できたことに担当主管として心から感謝申し上げます。

日本レクリエーション協会、北海道レクリエーション協会の役員はもとより道内各地域レクリエーション協会並びに各種団体、関係団体そして、開催地である上砂川町の皆様方の温かいご指導とご協力を頂きましたことにも重ねてお礼と感謝を申し上げます。

皆様が本大会の参加により、これからの活動において少しでも糧になれたなら担当者としてもこの上ない喜びであり大きな財産となります。ありがとうございました。

さて、来年は函館市周辺及び恵庭市で全国大会が行われます。今回お逢いされた方と再会出来ます事を楽しみにしております。最後に向寒の折にご自愛され、益々のご発展をご祈念申し上げお礼のごあいさつと致します。



<p>1日目 9月10日(土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会オープニング(獅子舞)</li> <li>・記念講演 日本レクリエーション協会常務理事 浅野 祥三氏 「スポーツレクリエーション活動の推進と全国レクリエーション大会」</li> <li>・交歓会オープニング(太鼓演奏)・交歓会</li> </ul>
<p>2日目 9月11日(日) 分科会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別企画 太極拳(午前6時～)</li> <li>・いきいき百歳体操 ・ノルディックウォーキング・そば打ち体験</li> <li>・ホスピタリティトレーニング&amp;レクダンス ・介護予防3B体操</li> </ul>



浅野 祥三氏

### 「平成28年度北海道レクリエーション協会長表彰」(全道表彰)



#### ～功労賞 個人～

- ・鳥倉 輝夫 氏  
(南十勝年輪レク協会)



#### ～奨励賞 個人～

- ・村田 拓磨 氏 (中空知レク協会)
- ・長野 三恵子氏 (北見レク協会)
- ・小野 豊氏 (十勝帯広レク協会)
- ・杉本 美由紀氏 (旭川レク協会)
- ・岩田 静代 氏 (七飯レク協会)
- ・加茂 千鶴子氏 (伊達レク協会)
- ・渡辺 知恵子氏 (室蘭レク協会)
- ・水谷 真貴子氏 (NPO法人函館レク協会)





オープニング「獅子舞」



「上砂川へようこそ」奥山光一町長



浅野祥三氏「講演の合間にレクで楽しみましょう。」



交歓会オープニング「太鼓演奏」



交歓会「会長挨拶」



美味しそう！



スコップ三味線で「俺のふるさと北海道」



ワァー、鬼だ！



いきいき百歳体操



ノルデックウォーキング



そば打ち体験



ホスピタリティトレーニング&レクダンス



介護予防3B体操



来年は函館で全国大会です。皆さん、ぜひ参加して下さい。

## レク仲間のひろば

### 課程認定校紹介 ～札幌国際大学～

以前は短期大学部を対象に課程認定校となっておりますが、平成21年にスポーツ人間学部を新設時に同学部の学生を対象と切り替えました。

当初は30名前後だった受講学生が年々増え、現在では70名近くの学生が受講しています。

本学では理論と実技を終えた学生に対して、さらに「レクリエーション実習」という科目を設け、個別で指導を体験する授業に加え、北海道レクリエーション協会の事業はもちろん、さまざまな事業にボランティアスタッフとして積極的に参加しております。



ウォークラリー大会



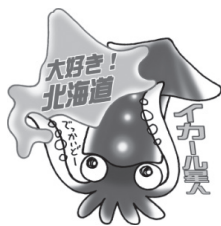
カップ大会

今後は他学部でも受講が可能なように拡大を進めるとともに、受講している全ての学生がインストラクターの登録をするよう、今まで以上にレクリエーションの魅力を若い世代に発信していきます。

# レク仲間のひろば

## 新年度へ向けて

# Smile for all



イカール星人に会いに行こう!!

一人、ひとりの力を大きな力に! 全国大会を成功させよう!!  
ご協力よろしくお願ひします 北海道レクリエーション協会



全道大会の盛り上がり全国レクリエーション大会につなげよう!!



地域にレクの楽しさ広げます! 笑顔づくりの応援隊  
中空知レクリエーション協会



一人、一人が主役です。監督です。演出家です。  
ユーモアあふれる 札幌レクリエーション協会



“身体の・脳の・心の”健康のためのレク活動を推進  
登別レクリエーション協会



とうや湖レクリエーションクラブ

今年も大いに笑いを  
振りまきます。

全国みなさんに「函館に来て良かった」と  
喜んでいただけるよう、団結して取り組む。  
NPO 法人函館レクリエーション協会

会員の持ち味が発揮できる  
「こまわり劇暖笑(げきだんしょう)」の推進!!  
十勝帯広レクリエーション協会



今年も  
よろしく!

ボランティア団体・介護施設職員のレク支援等に務める。  
ケアレクリエーション倶楽部



全員笑顔絶やさず笑顔満開で!  
七飯レクリエーション協会



笑顔で活動推進。全国レク大会函館で友情の輪を広めたい!  
千歳市レクリエーション協会



会員の交流・情報を共有し、支部の  
レク活動を積極的にすすめる。  
レクリエーション・ネットワーク北海道

勝っても、負けても笑い溢(あふ)れる  
コミュニケーションスポーツの拡大!!  
北海道ディスコン協会

みんな元気で、今年もケッコーな年にしますよ!  
江別レクリエーション協会



レク活動で子どもも高齢者も笑顔  
南十勝年輪レクリエーション協会

## 平成28年度生涯スポーツ功労者表彰



### とうや湖レクリエーションクラブ 青木佐智子 さん

平成28年度生涯スポーツ功労賞という栄を受賞することができ、感謝しております。

普段の積み重ねが認められた事と嬉しく思っております。ありがとうございました。

省みれば、昭和59年に伊達レク協会に入会、平成18年にとうや湖レククラブを設立し、通算32年のレク活動になりました。

「レク活動を通して楽しさを味わえる・スポーツを通して健康になる!!!」「これっていいなあー。」と常々思いながら動いています。自分

の健康に感謝し、家族を含め、まわりの人達に支えられて今があります。

今後とも自然体で、良いコミュニケーションがとれるよう、元気に笑顔をたやさず精進したいと願っています。変わらぬご厚誼をお願い致します。

# 各地域で活躍し、笑顔を広げています。

## さっぽろレクリエーション・ラボラトリー協会 階枝 麻央香 さん

大学2年生の時、友人に誘われて当団体の前身団体にてボランティアとして参加したことをきっかけにレクの世界へ。5年目となった現在では、当協会の中心スタッフとして企画運営に携わり、後輩スタッフの育成も担い活躍中です。職場では幼稚園教諭として自然体験活動やレクリエーションの腕を磨いています。

写真は減災教育研修の一環で浄水装置を使って泥水を嬉しそうに浄水する階枝さん。



## 札幌レクリエーション協会 安田 ヨシ さん



75歳でレクリエーション・インストラクターの資格を取得し80歳で中高年高齢者対象の集い「杏の会」を設立しました。現在、会員30名余ですが、みな、和気あいあいと楽しい会です。昨年、高齢者の問題である「閉じこもり、寝たきり、孤独、認知症」などの予防を目的として、「ふれあい・いきいきサロン」を開設するなど地域で活躍し、笑顔を広げています。

## 中標津レクリエーション協会 小野寺 学 さん

介護福祉士養成校の「レク講座」を担当。「絵手紙」「消しゴム印作り」の作成指導を行い、全国60ヵ所以上を歩く。地元中標津FMラジオに毎週土曜日「がくさんの座って立ち話」を1時間担当している。

町の「文化振興協議会会長」も務め、昭和55年には「ウィーン少年合唱団」が来演。演劇公演の時は、「炊き出し」も行います。



## 江別レクリエーション協会 鈴木 克代 さん



退職後レク資格を取得して4年目。自治会活動をはじめ、民生委員、訪問ボランティアとレク財を携え、今日も各地域で笑いを振りまいている克代さんです。「レクと出合って楽しい毎日を送っています。」と語っています。

# 平成28年度 レクリエーション普及振興功労者表彰(全国表彰)



足田 隆志 氏

学校レクの必要から北見レク協会の養成講習会で資格を得て35年有余。指導された「ベタンク」が生涯のものとなりました。年輪ピックでの「ウォークラリー」の交流も印象的です。市民レク講座の企画運営でレクを楽しんでいます。今回の受賞、心からお礼申し上げます。

(北見レクリエーション協会)



井澤 榮子 氏

リオデジャネイロで開催されたオリンピック・パラリンピックでは、沢山の学びと感動を頂きました。この機に第70回全国レクリエーション大会に於きまして受賞に感謝申し上げます。地域の活性化、健康づくりなどを旨として沢山の仲間の皆様と高齢者、子ども達から笑顔・楽しさ・元気を頂きながらレクリエーション活動を細く長く継続してまいりました。これからも人とのふれあいや絆を大切に活動してまいりたいと思っております。

(中空知レクリエーション協会)



熊谷 邦子 氏

千歳市レク協会のFD講習会に参加したことがきっかけで、レク活動に浸かってしまいました。地域の方々と一緒に活動しながら、自分が一番楽しんでいます。今回の受賞も諸先輩の皆様、会員の皆様のご支援の賜物と心から感謝いたしております。これを機にさらに「笑顔ひろがる楽しいレク活動」を目指したいと思っております。

(千歳市レクリエーション協会)



## 加盟団体紹介

### ○北見レクリエーション協会

代表者 大野智也  
(事) 星 芳広 0157-36-7980



市民交流ウォークラリー大会

### ○とうや湖レクリエーションクラブ

代表者 青木佐智子  
(事) 齋藤敬子 0142-76-3192



あそびの日

### ○中空知レクリエーション協会

代表者 安居弘美  
(事) 椿原宏哉 0125-62-6135



アメニティーウォークラリー大会

### ○七飯レクリエーション協会

代表者 岩井芳英  
(事) 佐々木尚孝 0138-65-8957



2年ぶりの陸前高田訪問

### ○公益社団法人日本 3B 体操協会

代表者 山田玲子  
(事) 山田玲子 0134-24-5530



45周年大会 in 北海道

### ○南十勝年輪レクリエーション協会

代表者 鳥倉輝夫  
(事) 嶋村正二 0155-67-2434



中小祭り「昔遊び」

### ○登別レクリエーション協会

代表者 山田新一  
(事) 荒生勇司 0143-86-8636



市民レク・リズム体操

### ○千歳市レクリエーション協会

代表者 佐久間良和  
(事) 熊谷 邦子 0123-24-1736



あそびの日 (参加者全員でレクダンス)

### ○札幌レクリエーション協会

代表者 平井幸枝  
(事) 伊藤雅子 011-823-3223



リースを作ろう

### 【市町村団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
赤平レクリエーション協会	八百屋 信子	樋 郡 貴美子	0125-33-9110
旭川レクリエーション協会	長 堀 守	高 木 恵 美	0166-35-1377
石狩レクリエーション協会	田 端 英 勝	百 井 宏 巳	0133-72-3163
岩見沢レクリエーション協会	矢 野 美 恵	矢 野 美 恵	0126-24-0205
恵庭レクリエーション協会	佐 藤 洋 子	小 黒 千 秋	0123-32-1671
江別レクリエーション協会	西 原 恵 子	浦 令 美	011-383-3988
釧路レクリエーション協会	引 木 剛	引 木 剛	0154-53-2679
さっぽろレク・ラボラトリー協会	長 江 孝	長 江 孝	011-398-3150

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
しべちゃ レククラブ	柳田 久子	柳田 久子	015-485-2228
斜里レクリエーション協会	高橋 佳宏	高橋 佳宏	0152-23-2997
白老町レクリエーション協会	小野 英夫	木村 司	0144-82-4632
後志レクリエーション協会	武田 斉	丸山 泰秀	0135-72-1181
伊達レクリエーション協会	永谷 基	船田 辰雄	0142-23-0986
十勝帯広レクリエーション協会	千葉 養子	小原 勇一	0155-25-1455
苫小牧レクリエーション協会	斎野 伊知郎	椿 勇喜	0144-73-4509
NPO法人函館レクリエーション協会	水落 敏博	松本 伸吾	090-9756-9606
室蘭レクリエーション協会	沼田 俊治	中村 宇太子	0143-27-3643
中標津レクリエーション協会 (休会)	小野寺 学	小野寺 学	0153-72-4259

## 【種目団体】

(財)日本ボールルームダンス連盟北海道総局	佐藤 伴幸	前川	011-827-7611
北海道ゲートボール連合	戸部 英一	阿部 正幸	0155-67-7427
北海道トランポリン協会	松木 謙公	奥村 敏宏	090-3772-6263
北海道スポーツチャンバラ協会	前田 毅	前田 毅	0144-33-5177
北海道フライングディスク協会	蔵満 保幸	佐藤 貴志	011-885-2813
北海道ミニバレー協会	小島 秀俊	星井 國美	011-685-6334
北海道レクダンス研究会	佐藤 洋子	佐藤 洋子	0123-32-2762
北海道ディスコン協会	千葉 養子	小原 勇一	0155-25-1455
北海道カップ協会	蔵満 保幸	星 芳広	0157-36-7980

## 【領域団体】

ケアレクリエーション倶楽部	南部 広司	南部 広司	011-866-0979(道レク)
北人の会	森 定美津子	寺腰 一美	0166-48-2925
レク・ネットワーク北海道	平賀 勝磨	平賀 勝磨	01547-2-5458
北海道レク課程認定校協議会	蔵満 保幸	新井 貢	011-881-8844

**北海道レクリエーション協会 代表者 蔵満保幸／事務担当者 北村憲司**

〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10 リラオクムラ502号 TEL&FAX 011-866-0979

## 編集後記

まだ先と思っていた全国レクリエーション大会 in 北海道が迫ってきました。今号にお寄せいただいた原稿からも全国大会を成功させようという思いが伝わって参りました。今号でも前号に引き続き、思いやりの気持ちをさらに広め、絆を深めたいという思いで編集しました。

全国大会に向けてひとり一人の力を結集させて大きな力にして全国からのお客様に満足していただけるような大会になる事を願っています。先般の台風による被害に遭われた方々に心からお見舞い申しあげ、一日も早い復興をお祈り致します。

