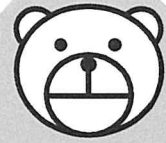


# 道レクだより

2015.12.1  
第42号



発行：北海道レクリエーション協会 発行人：会長 蔵満 保幸  
〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10 リラオクムラ502号室  
TEL / FAX 011-866-0979 E-mail:hokkaidorecreation@gaea.ocn.ne.jp  
URL:http://www.do-rec.sakura.ne.jp/

## Smile for all

～すべてはみんなの笑顔のために～



思いやりを  
のせて



もっと  
仲よく・楽しく



いっしょに  
歩こう



おたがいを  
知り



やさしい  
気持ちで



手を取りあって  
りかいしよう

## 北海道レクリエーション協会 ～今年度の活動・役員～

平成27年度評議員会が4月25日札幌市産業振興センターで行われ、26年度の事業報告、会計決算報告、27年度活動重点の事業計画案等原案通り承認されました。また、27年度から29年度の役員、29年度に函館周辺で全国大会を開催することも承認されました。



(後列) 北村事務局長 引木 松本 長江 岸  
(前列) 熊谷 星理事長 蔵満会長 池田副会長 川口 寺腰

会長	蔵満 保幸
副会長	池田 博喜
理事長	星 芳広
事業担当	引木 剛
生涯スポーツ担当	松本 伸吾
広報担当	熊谷 邦子
人材開発担当	川口 宣弘
組織強化担当	寺腰 一美
資格審査担当	長江 孝
事務局長	北村 憲司
会計	岸 忍
監 事：庄内健司・松島幸和	

## 全国大会に向けて 第71回全国レクリエーション大会 in 北海道

理事長 星 芳広

2017年(平成29年)9月15日(金)から17日(日)の3日間の日程で、函館及び周辺を中心に行われる全国レクリエーション大会に向けて取り組みが始まっています。

10月4日には、理事を中心にして準備推進委員会を発足させました。総務・企画・広報部会、式典部会、研究フォーラム部会、種目別全国交流大会部会、特別行事部会、ウエルカム部会の6部会構成で進めていきます。

8月には、北海道及び北海道教育委員会を訪問、また10月には渡島振興局、北斗市、七飯町などを訪問し、大会への協力依頼をお願いしたところです。今後は、準備推進委員会から準備委員会、実行委員会、運営委員会と変化しながら北海道レクリエーション協会全体で取り組んでいくことになります。来年の岐阜大会には、北海道からPRに行かなければなりません。

その節は皆様のご協力よろしくお願いいたします。

今年の長野大会に負けず、オール北海道として、全国からのレク仲間を笑顔でおもてなししましょう。

## 27年度 主催事業から

### 北海道カップ大会

7月19日 札幌国際大学



### インストラクター養成講習会

6/20・21 7/11・12 9/12・13 10/3・4  
札幌国際ユースホテル



### フォローアップ研修会

9/12・13 10/3・4  
札幌国際ユースホテル



### 第4回北海道ウォークラリー大会

10月11日 札幌中央区民センター



# 第26回北海道レクリエーション大会 in 十勝川のお礼



実行委員長 千葉 養子

9月5日～6日、十勝川温泉大平原ホテルに於いて第26回 北海道レクリエーション大会を12年振りに開催させていただきました。

全道から184名のご参加をいただき「健康・レク・笑い」を共に学ぶことができましたこと、心より厚く感謝とお礼申し上げます。ありがとうございました。

1日目 9月5日(土)	①北海道絆独楽大会 ②講演：高田佳子氏「笑いでひろがる可能性」 ③交歓会
2日目 9月6日(日)	A：「笑いヨガ健康体操」 B：美しく老いる体操 C：ニュースポーツ「ディスコン」 D：絆独楽づくり E：十勝川・川下り



## 「平成27年度北海道レクリエーション協会長表彰」(全道表彰)

### ～奨励賞個人～

- ・佐藤真由美氏 (中空知レク協会)
- ・市川 隆氏 (北見レク協会)
- ・植田 博氏 (十勝帯広レク協会)
- ・菅原 京子氏 (旭川レク協会)
- ・二階堂久美子氏 (七飯レク協会)
- ・伊藤 和恵氏 (NPO法人函館レク協会)



大会が始まります



こまを回そう



ゆうしょうめざして



ワッハッハ～



またまた登場



～聞こえてくるよ…!!～



ボールで… (3B)



こま作成中



どっちが近い? (ディスコン)



カンパ～イ!!



カッコよくワッハッハ～



オールをあげて



旗の引きつぎ ～中空知へ～



# レク仲間のひろば

## 新年度へ向けて

小さな力から大きな力へ!

ご協力よろしくお願ひします 北海道レクリエーション協会

# Smile for all



全国大会メイン会場  
函館アリーナ



～手をつなごう～ (2015 北海道カップ大会)



地域に楽しいを広げます!笑顔づくりの応援隊  
中空知レクリエーション協会



創立 45 周年記念大会 北海道支部のつどい開催  
公益社団法人日本 3B 体操協会



レクを愛し、広がる仲間の輪を目指し楽しく頑張る  
レクリエーション・ネットワーク北海道



仲間みんなといつも笑って楽しめるレク協会にしていきたい  
伊達レクリエーション協会

「レククラブを立ち上げてやっと9年!!  
明るい笑顔あふれるクラブに!!!  
とうや湖レククラブ

「キャッ・キャッ、キーキー!  
江別レク協、さる年が多いのですよ。」  
江別レクリエーション協会



会員の高齢化にもめげず、持ち前の笑顔とパワーで頑張るぞ！  
札幌レクリエーション協会



介護現場職員やボランティア・  
高齢者団体のレク支援に務めます！  
ケアレクリエーション倶楽部



老後の孤独解消と協調心で健康な  
日常生活のお手伝いがレク協の使命  
登別レクリエーション協会

今年も市民にレクリエーションを届け、  
市民の方が笑顔で暮らせるような支援をする  
旭川レクリエーション協会



～手作りアンパンマン的あて完成～  
笑顔でまた躍動「モンキージャンプ」  
千歳市レクリエーション協会



会員拡大を目指して、更なる活性化を目指す  
釧路レクリエーション協会

課程認定校紹介 ～國學院大學北海道短期大学部(27年度新加入)～



公園でスラックライン体験

本校では、平成27年度より前期に「レクリエーション理論」、後期に「レクリエーション実技」を開講してレクリエーションインストラクター資格を目指す学生を養成しています。

この授業は、全学科対象の開設科目でレクリエーションに興味がある学生や教職課程の学生が履修しています。新たな開講科目のため手探りで授業を進めていますが、滝川市の地域イベントである「えべおつ丘陵地マラニック（マラソン＋ピクニック）」やスズメバチを日本酒、砂糖、酢を配合した誘引液をペットボトルに入れて捕獲する「スズメバチトラップ」の作成など地域貢献や自然環境を活かした取り組みを実践しています。



スズメバチトラップの材料

# 各地域で活躍し、笑顔を広げています。

## さっぽろレクリエーション・ラボラトリー協会 日色 祥子 さん

高校生の時から、子どもの体験活動を中心としたレク活動にボランティアとして参加したことをきっかけにレクの世界へ。大学2年生からは当協会の前身団体にてこれまでの経験を元に活動へ参画。現在では当協会でもスタッフの中心となって活躍中です。今年度からは大学を卒業して保育士として子どもの現場に関わる毎日を過ごしています。



## (公社) 3B 体操協会 公認指導者 熊谷 祐美子 さん



ご主人の海外転勤でしばらく3B体操から離れていましたが、今年1月より復帰し、活動を再開しました。早速千歳市内のイベントで発表に出演するなど今後ますますの活躍が期待されます。

## 釧路レクリエーション協会 佐藤 宏樹 さん



こんにちは!! 佐藤宏樹と申します。グループホームで介護福祉士として働いています。休日は、友人とバスケットを楽しんでいます。

## 登別レクリエーション協会 荒生 徳子 さん



当協会事務局次長荒生さんは縁の下の力持ちとして活躍中! 事業の推進に当たり、計画・立案・事前準備・実施日の対応、終了後等も積極的に力を注ぎます。特に会員との対話に力を注ぎ、会員の状況把握、会員相互の親睦と融和を図る努力を日々実践しています。

## 江別レクリエーション協会 高橋 登貴子 さん

「無理しなくていいよ」「ゆっくり少しずつね」折り紙の時はいつも穏やかな口調で接しています。常に笑顔を決やさず出来上がった時は一緒に喜び合う指導を行っています。卓球公認上級審判員の資格を持ち視覚障がい者の方々とも笑顔で卓球を楽しんでいます。



~折り紙指導をする高橋さん~

# 平成26年度 レクリエーション普及振興功労者表彰(全国表彰)



井上 宏美 氏

29年ほど前からレクリエーションを学び、職場や地域で多くの方々と一緒に楽しい場を共有してきました。今年の10月1日に設置されたスポーツ庁ではスポーツ・レクリエーション活動を通して、健康増進・地域活性化を目指しています。私も微力ながら精進して参ります。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。

(中空知レクリエーション協会)



平賀 泰子 氏

25年前、専業主婦だった私が初めてレクを知り、こんなおもしろいものがあったのかと驚き、自分が楽しむ為だけに続けてきたようなものでした。やがて仲間と共に教えるような立場となり、傘寿を過ぎた今でも毎週施設を訪問、皆さんの笑顔に出会えることが何より嬉しいです。これも皆レクのおかげです。レクよ、ありがとうございます!心より感謝しています。

(札幌市レクリエーション協会)



市川 恵子 氏

多くの先輩の姿を追いながら、レクの素晴らしさに感動し、北見の仲間とともに活動をつないでまいりました。これからも、市民の方々と交流し、レクの素晴らしさを伝えていけたらと心新たにしています。「心身共にレクで生き生き健康に。レクに感謝!仲間へ感謝!!」

(北見レクリエーション協会)

# 加盟団体紹介

## 第39回道新ボランティア奨励賞受賞 ○七飯レクリエーション協会

代表者 岩井芳英 (事) 佐々木尚孝 0138-65-8957



9/7 道新掲載



赤松街道を走る北海道新幹線



学童保育支援

## ○中空知レクリエーション協会

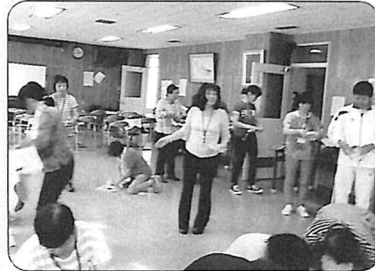
代表者 安居弘美  
(事) 椿原宏哉 0125-62-6135



平成27年度 前期中空知レクリエーション楽園

## ○札幌レクリエーション協会

代表者 平井幸枝  
(事) 伊藤雅子 011-823-3223



小樽介護予防養成講座

## ○旭川レクリエーション協会

代表者 長堀 守  
(事) 渡辺美佐子 0166-65-0005



市民レクの集い

## ○登別レクリエーション協会

代表者 山田新一  
(事) 荒生勇司 0143-86-8636



市民レクゲーム大会

## ○千歳市レクリエーション協会

代表者 佐久間良和  
(事) 熊谷 邦子 0123-24-1736



今年初めて街中での開催「ふるさとポケット」

## ○釧路レクリエーション協会

代表者 引木 剛  
(事) 吉村寿人 0154-53-6077



レクリエーション学苑

### 【市町村団体】

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
赤平レクリエーション協会	八百屋 信子	樋 郡 貴美子	0125-33-9110
石狩市レクリエーション協会	田 端 英勝	百 井 宏 巳	0133-72-3170
岩見沢レクリエーション協会	矢 野 美 恵	矢 野 美 恵	0126-24-0205
恵庭レクリエーション協会	佐 藤 洋 子	小 黒 千 秋	0123-32-1671
江別レクリエーション協会	西 原 恵 子	浦 令美	011-383-3988
北見レクリエーション協会	大 野 智 也	星 芳広	0157-36-7980
さっぽろレク・ラボラトリー協会	長 江 孝	長 江 孝	011-398-3150
しべちゃ レククラブ	柳 田 久 子	柳 田 久 子	015-485-2228
斜里レクリエーション協会	高 橋 佳 宏	高 橋 佳 宏	0152-23-2997

団体名	責任者	事務担当者	連絡先
白老町レクリエーション協会	小野 英夫	木村 司	0144-82-4632
後志レクリエーション協会	武田 斉	丸山 泰秀	0135-72-1181
伊達レクリエーション協会	永谷 基	加茂 千鶴子	0142-23-2757
とうや湖レクリエーションクラブ	青木 佐智子	齋藤 敬子	0142-76-3192
十勝帯広レクリエーション協会	千葉 養子	小原 勇一	0155-25-1455
苫小牧レクリエーション協会	斎野 伊知郎	橋 勇喜	0144-73-4509
中標津レクリエーション協会	小野寺 学	小野寺 学	0153-72-4259
NPO法人函館レクリエーション協会	水落 敏博	松本 伸吾	090-9756-9606
南十勝年輪レクリエーション協会	烏倉 輝夫	嶋村 正二	0155-67-2434
室蘭レクリエーション協会	沼田 俊治	中村 宇太子	0143-27-3643
八雲レクリエーション協会	高木 一哉	高木 一哉	0137-62-2527
留萌市レク・ボラン協会	渡辺 正美	福岡 徹	0164-42-4535
芦別市レクリエーション協会(休会)	稲津 久	内田 京子	01242-2-5447

## 【種目団体】

(財)日本ボールルームダンス連盟北海道総局	佐藤 伴幸	(前川)	011-827-7611
(公社)日本3B体操協会北海道支部	川口 早苗	北見 加代子	011-694-6073
北海道ゲートボール連合	戸部 英一	阿部 正幸	0155-67-7427
北海道トランポリン協会	松本 謙公	奥村 敏宏	090-3772-6263
北海道スポーツチャンバラ協会	前田 毅	前田 毅	0144-33-5177
北海道フライングディスク協会	蔵満 保幸	佐藤 貴志	011-885-2813
北海道ミニバレー協会	小島 秀俊	星井 國美	011-685-6334
北海道レクダンス研究会	佐藤 洋子	佐藤 洋子	0123-32-2762
北海道ディスコン協会	千葉 養子	小原 勇一	0155-25-1455
北海道クッパ協会	蔵満 保幸	星 芳広	0157-36-7980

## 【領域団体】

ケアレクリエーション倶楽部	南部 広司	南部 広司	011-866-0979(道レク)
北人の会	森 定美津子	寺腰 一美	0166-48-2925
レク・ネットワーク北海道	平賀 勝磨	赤沼 智美	01547-2-5458(平賀)
北海道レク課程認定校協議会	蔵満 保幸	新井 貢	011-881-8844

北海道レクリエーション協会 代表者 蔵満保幸／事務担当者 北村憲司

〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10 リラオクムラ502号 TEL&FAX 011-866-0979

## 編集後記

「笑顔の種まきからはじまった笑顔シリーズ」が前号(41号)で終了しました。  
今号からは人との絆を深めるため、『思いやりをのせて』と表して作成しました。  
人の心に寄り添い、発展させて人の絆がますます深まるようにと、思いをこめました。  
今年度から道レクだよりが、年1回の発行となり皆様にはご迷惑をおかけしますが、  
内容を濃くわかりやすく作成しようと努力しました。今後ともよろしくお願ひします。

