

別紙 2025年度（令和7年度） 当初日レク発行の開催要項と日程が一部異なります
レクリエーション・インストラクター養成講習会プログラム
（第1回目・2回目） 7月19日（土）、20日（日）

時 間	1 回 目(7月19日)	時 間	2 回 目(7月20日)	履修時間
9:10	受 付 開 始			実技 9コマ 13.5 時間
9:20	開講式・オリエンテーション・現場実習	9:20	オリエンテーション	
9:35	実技・科目4 Ⅱ - 2 川内	9:30	実技・科目4 Ⅲ - 4 小田	
11:05	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング1	11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法4	
11:15	実技・科目5 Ⅱ - 7 古本	11:10	実技・科目5 Ⅱ - 5 星	
12:45	個々の活動の習得7	12:40	個々の活動の習得5	
12:45	昼 休 み	12:40	昼 休 み	
13:30		13:25		
13:30	実技・科目5 Ⅱ - 6 平	13:25	実技・科目5 Ⅰ - 2 服部	
15:00	個々の活動の習得6	14:55	モデル・プログラムの習得2	
15:10	実技・科目4 Ⅲ - 3 星	15:05	実技・科目4 Ⅰ - 2 小田	
16:40	自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法3	16:35	良好な集団づくりの方法・ホスピタリティ1	
16:50	実技・科目5 Ⅰ - 1 西原			
18:20	モデル・プログラムの習得1			
	1回目解散		閉講式・解散	

（第3回目・4回目） 8月23日（土）～8月24日（日）

時 間	3 回 目(8月23日)	時 間	4 回 目(8月24日)	履修時間
9:10	受 付 開 始			実技 1コマ 15 時間 演習 7コマ 10.5 時間
9:20	開講式・オリエンテーション	9:20	オリエンテーション	
9:30	実技・科目5 Ⅱ - 8 寺腰	9:30	演習・科目6 Ⅱ - 2 山口	
11:00	個々の活動の習得8	11:00	プログラムの立案2	
11:10	演習・科目6 Ⅱ - 1 山口	11:10	演習・科目6 Ⅲ - 3 寺腰	
12:40	プログラムの立案1	12:40	レクリエーション支援の実施3	
12:40	昼 休 み	12:40	昼 休 み	
13:25		13:25		
13:25	演習・科目6 Ⅲ - 1 寺腰	13:25	演習・科目6 Ⅲ-4 山口・寺腰	
14:55	レクリエーション支援の実施1	14:55	レクリエーション支援の実施4	
15:05	演習・科目6Ⅲ-2 山口・寺腰	15:05	演習・科目6 Ⅱ - 3 山口	
16:35	レクリエーション支援の実施2	16:35	プログラムの立案3	
	2回目解散		閉講式・解散	

（第5回目） 9月20日（土）

時 間	5 回 目(9月20日)	時 間	履修時間
9:10	受付開始	9:10	演習 2コマ 30 時間
9:20	開講式・オリエンテーション イントラ申請説明	9:20	
9:35	演習・科目6 Ⅲ - 5 寺腰	9:30	合計 実技 10 コマ 15 時間 演習 9 コマ 13.5 時間 総計 19 コマ 28.5 時間
11:05	レクリエーション支援の実施5		
11:15	演習・科目6 Ⅲ-6 星・山口・寺腰		
12:45	レクリエーション支援の実施6		
12:45	閉講式・解散・昼休み	12:30	
13:30	筆記試験(50分)		
14:20	解散		