

# RECREATION FOR ALL!

## 第32回北海道レクリエーション大会 in 札幌 2023

### 開催要項

- 1 趣 旨 道民一人ひとりの幸福で豊かな生活形成を目標としたレクリエーション運動の推進を目指し、全道の参加者と地域住民が交流しながら、生涯を通して楽しみ、喜びを味わえるレクリエーション活動の体験や研究を行うことにより、今後の生涯スポーツ・生涯学習の振興とレクリエーション運動・まちづくりの活性化に資することを目的とする。
- 2 主 催 北海道レクリエーション協会
- 3 主 管 第32回北海道レクリエーション大会実行委員会
- 4 共 催 札幌レクリエーション協会
- 5 後 援 (予定)北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会
- 6 協 力 北海道レクリエーション協会道東ブロック各協会
- 7 期 日 令和5(2023)年9月30日(土)～10月1日(日)
- 8 会 場 ○1日目 札幌市社会福祉総合センター・4階大会議室  
ホテルノースシティ(情報交流会)  
○2日目 札幌市社会福祉総合センター・4階視聴覚室
- 9 参加対象 レクリエーションに興味・関心のある方はどなたでも  
生涯学習・生涯スポーツ・レクリエーション関係者 保育・幼児教育関係者  
介護関係者 医療関係者 社会教育関係者  
学校教育関係者 (公財)日本レクリエーション協会公認指導者  
北海道レクリエーション協会加盟団体会員
- 10 費 用 ・参加費：一人2,500円(学生500円・高校生以下無料)  
・情報交流会費：一人6,000円  
\*各プログラムで別途費用等を徴収する場合があります  
\*宿泊につきましては各自で手配願います
- 11 申込期間 8月10日～8月31日 別紙参加申込書にて申し込んでください
- 12 その他 ・この事業は(公財)日本レクリエーション協会レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位の一部が認定されます。  
(事業参加またはスタッフ参加希望の方は申込時に明記してください)  
◎運動に適した服装・靴でお越しください。  
\*大会期間中の方が一事故につきましては、主催者が加入する保険の適用内の対応となります。ご了承ください。



### ◆大会日程◆

9月30日(土) 札幌市社会福祉総合センター	10月1日(日) 札幌市社会福祉総合センター
全体受付 12時30分～12時50分 (4階大研修室)	大ウォークラリー大会 受付 9時00分～9時10分
開会式・オリエンテーション 13時00分～ (開会式に引き続き道レク会長表彰を行います)	大会 9時10分～12時30分 ゴール (4階視聴覚室)
全体会(1部) 13時30分～14時30分	表彰式
全体会(2部) 14時40分～17時00分	
情報交流会 18時30分～20時30分 (ホテルノースシティ)	

\*全体での閉会式は行いません。2日目の活動終了後解散となります。

※ 札幌市社会福祉総合センター 札幌市中央区大通西19丁目1-1 ☎011-614-2948

地下鉄東西線 西18丁目駅下車・出口1番 北側へ徒歩3分。

※ ホテルノースシティは、地下鉄南北線中島公園1番出口より徒歩3分。1番出口の横断歩道を渡り、ローソンより右へ。次の信号を渡るとホテルです。

札幌市中央区南9条西1丁目1-20 ☎011-512-9748

### ■全体会

9月30日(土) 1部 13時30分から14時30分

## レッツ ダンス～レクダンスで交流を深めましょう!

講師：伊藤 雅子 氏

リズムにのって体を動かしながら、楽しく交流を深めましょう!  
懐かしい顔、はじめての方、どなたでもすぐに打ち解けることができ、心地よい適度な運動とふれあいで、生き生きレクが始まります!

9月30日(土) 2部 14時40分から17時00分

## モルックで盛り上がる!～今注目! フィンランドのスポーツ!!

講師：笹島 和美 氏

いつでもどこでもどなたでも心地よい汗を流すことができます。  
学校や職場、福祉施設等で取り組めば、交流が深まること間違いなし!  
また挑戦したいという新たな意欲がわき、気力、体力、創造力、コミュニケーション力等が向上します!

\*前半は体験しながらモルックを理解し、後半はミニ大会を開催します。優勝チームには豪華賞品、珍プレイ、好プレイには特別賞が当たる…かも…!

### 情報交流会

情報交流会 9月30日 18時30分～20時30分 会場：ホテルノースシティ  
今年も楽しいパフォーマンスが披露されるか!?  
\*モルック大会の表彰式も行います。

10月1日(日) 3部 9時10分から12時30分

## 大ウォークラリー大会

講師：札幌レクリエーション協会

今年は西18丁目界隈を歩き、普段あまり足を運ばない地域を再発見したいと思います。  
コマ図を片手にチームでコミュニケーションを楽しみながらゴールを目指しましょう!朝の空気を吸いながら、心身をリフレッシュ!!

### ◆◆◆ 問合せ・申込み先 ◆◆◆

◆第32回北海道レクリエーション大会 in 札幌 2023 実行委員会 事務局 星 芳広◆

〒002-8071 札幌市北区あいの里1条7丁目2-13

☎ 011-792-8151

携帯電話とEメール 090-9515-9394

FAX 011-594-8422

hokkaidorecreation@do-rec.sakura.ne.jp